

HÔPITAL D'INSTRUCTION DES ARMEES LAVERAN
Boulevard A. LAVERAN 13384 MARSEILLE
CONSULTATION MEMOIRE

CALENDRIER DES GROUPES DE PAROLE 2017 - 2018

Aide aux aidants

- Il s'agit d'apporter un soutien, une réflexion pour tous les problèmes rencontrés par les **Aidants** concernant les personnes âgées dans le cadre de la maladie d'Alzheimer, syndromes apparentés et autres processus touchant la vie intellectuelle et affective.

Suite à la réunion du 22 juin 2017, où nous avons échangé sur les dates et thèmes de nos groupes de parole, veuillez trouver ci-dessous le calendrier de l'année 2017 -2018.

- Organisation principale : Sylviane COUPEAU, Ingénieur médico-social, avec la participation des aidants naturels et professionnels, en réseau avec, des associations de services à la personne, des services de maintien à domicile, des accueils de jour, CCAS, CLIC, MAIA et des établissements d'hébergement pour personnes âgées (EHPAD).

A la demande des Aidants (gériatres, neurologues, nutritionnistes, juriste, musicothérapeute, psychologue, assistantes sociales et autres professionnels) sont invités à intervenir lors des groupes de parole.

LIEU : SALLE DE REUNION, Hôpital LAVERAN à MARSEILLE (13^e) 4^e ETAGE, au fond du couloir (à gauche du secrétariat du service de gastrologie)

- **Tous les derniers jeudi du mois de 14 heures à 17 heures**

Les thèmes seront susceptibles d'évoluer en fonction des besoins, demandes et attentes de chacun...

Pour tous renseignements complémentaires et Rendez Vous tel : 06 49 84 62 07

Email coupeausylviane@yahoo.fr

DATES	THEMES ABORDES
21 septembre 2017	Présentation du groupe et mise en route Témoignage des aidants, écoute et discussion conviviale Présentation des photos lors du repas des aidants du 6 juillet 2017
19 octobre 2017	Qu'est ce que la « Maladie d'Alzheimer ou apparentée » Prévention, diagnostic et suivi thérapeutique Présentation des différentes thérapies dans le contexte cette maladie chronique : Dr MICHEL (chercheur, neurologue) et Sylviane COUPEAU de la C M LAVERAN Information clinique et différent type de mémoire et travail
23 novembre 2017	Organisation d'une journée d'un Aidant Moyens appropriés pour aborder vos proches, les gestes, comment éviter l'épuisement « Burn Out »...? : Sylviane COUPEAU Gestion de l'agressivité, Gestion des émotions, mécanisme de défense - Jeux de rôle – (si possible) présenté par un psychologue
21 décembre 2017	Douleur psychologique et physique du patient et de son aidant Isolement, deuil blanc, accompagnement de fin de vie, syndrome de glissement Sylviane COUPEAU

18 janvier 2018	<p align="center">Bienveillance et jeux de rôle Musicothérapie et thérapies non médicamenteuses, Zoothérapie, Art thérapie</p> <p>Echange avec tous les aidants : Sylviane COUPEAU, un psychothérapeute, L'association PHONAMBULE dont un Musico thérapeute : (avec film à l'appui) et un art thérapeute, dans la mesure de leurs possibilités.</p>
22 février 2018	<p align="center">Nutrition et problèmes nutritionnels liés à la maladie en tenant compte des besoins, demandes et attentes de chaque personne</p> <p>Avec la collaboration professionnelle du pôle nutrition de LAVERAN, de l'orthophoniste et d'un gériatre selon leurs disponibilités</p>
22 mars 2018	<p align="center">Accueil de jour et hébergement temporaire : Répondre à toutes les difficultés des aidants entre autre la tarification et la prise en charge des personnes dépendantes à domicile et en hébergement.</p> <p>Avec la participation : d'un Accueil de jour « Plateforme de répit pour les aidants », d'un service de maintien à domicile, d'un Service d'Aide à Domicile, d'un EPAD (hébergement pour personne âgée dépendante) : Directeur/Directrice d'un EHPAD. Rappel de la tarification d'un hébergement temporaire ou définitif.</p>
19 avril 2018	<p align="center">ATELIER MEMOIRE</p> <p>Notre cerveau est un organe malléable dans un milieu plastique...</p> <p align="center">Programme de prévention pour une bonne santé cognitive présenté par Sylviane COUPEAU</p>
24 mai 2018	<p align="center">L'AFFECT et « LE BIEN VIEILLIR »</p> <p>Avec la participation des réseaux autour de la personne âgée Présentation d'un film (Sylviane COUPEAU)</p> <p>Réflexion sur la rencontre aidants aidés « VAR – BOUCHES DU RHÔNE »</p>
21 juin 2018	<p align="center">Synthèse de l'année</p> <p>Réflexion sur les thèmes abordés depuis l'existence des groupes de parole Programmation des groupes de parole (2018 – 2019) avec tous les participants et aidants toujours dans la convivialité (grand moment de détente et échange entre tous)</p>

Un « temps de parole » avant l'arrivée de l'intervenant (échange plus convivial) est toujours accordé aux aidants. Le thème sur les droits sociaux et fonctionnement de l'APA sera entièrement abordé en début de programme.

Etant donné que le service de neurologie a fusionné avec le service psychiatrie, le bureau des Consultations Mémoire (mes RV un jeudi/ deux) se situe en à droite du secrétariat de ce même service, Le docteur MICHEL consulte le mardi dans le même bureau.

Merci d'avoir participé activement à ces groupes de parole depuis quelques années et d'avoir fait connaître nos réunions à d'autres Aidants. Nous restons à votre disposition pour toutes autres suggestions.

Bien cordialement...

Sylviane .COUPEAU