

L'Institut de Gérontologie Sociale, est un organisme autonome reposant sur des financements multiples issus des secteurs publics, privés, du secteur associatif et de donateurs particuliers. Organisme à but non lucratif du fait de ses missions et de son statut juridique, sa vocation est régionale.

PARTENAIRES PRIVILEGES



MASTER AGIS
DUGA



est partenaire du groupe



AG2R LA MONDIALE



malakoff médéric
PRÉSENTS POUR VÔTRE AVENIR

Cette association unique en France contribue à la réduction des dépenses de santé par son action préventive médico-sociale et psychologique. Elle participe également à la prise en charge des souffrances résultantes des situations d'isolement comme des pathologies invalidantes.

INSTITUT DE GERONTOLOGIE SOCIALE

PREVENTION MEDICO-SOCIALE
et PSYCHOLOGIQUE
ECOUTE SOCIALE

Personnes retraitées et pré-retraitées



Personnes sans emploi à partir de 50 ans



INSTITUT
DE
GERONTOLOGIE
SOCIALE

148 rue Paradis - B.P.2 – 13251 Marseille cedex 20

Tel : 04 91 37 03 79 – Fax : 04 91 37 19 73

E-mail : igs-marseille@wanadoo.fr

Site Internet : www.univ-provence.fr/agis

BILAN DE SANTE

(service GRATUIT)

Les bilans de santé constituent un dépistage de base, complémentaire au suivi effectué par le médecin traitant habituel. Des conseils d'hygiène de vie sont proposés dans des conditions de communication exceptionnelles : **un dialogue**. Les médecins mettent à profit ce contact pour sensibiliser les personnes âgées dans le sens d'une prise en charge de leur propre santé, aussi bien sur les questions médicales que sociales et/ou psychologiques.

A l'issue de ce bilan d'une durée de 45 min, un **compte-rendu** écrit est adressé au consultant avec recommandation de le communiquer à son médecin traitant.

Les jours et horaires de consultations vous seront indiqués sur simple appel téléphonique :

A l'Institut de Gériatrie Sociale

148 rue Paradis – 13006 Marseille
Tel : **04 91 37 03 79** – Fax : 04 91 37 19 73

Plan d'accès:

- Métro 1 station ESTRANGIN PREFECTURE: à la sortie de la place Estrangin prendre le BUS N°41S. Descendre à l'arrêt Paradis-Sainte Victoire.
- Métro 1/2 station CASTELLANE: prendre la rue de Rome ensuite prendre la 1^{ère} à gauche traverser la rue Sainte Victoire pour déboucher sur la rue Paradis. Descendre la rue Paradis sur 50m, l'IGS se trouve sur votre gauche.

D'autres antennes médicales spécifiques existent sur certains quartiers de Marseille. Elles vous seront communiquées sur simple demande.

Parce que « prévenir vaut mieux que guérir », n'hésitez pas à prendre rendez-vous et venir rencontrer notre équipe médicale ...

SENSIBILISATION AU BIEN-VIEILLIR

(service GRATUIT)

L'enjeu est de faire reculer les limites de la perte d'autonomie en amont. L'esprit même du bilan de santé, qui n'est pas exclusivement médical, constitue le premier support de ce travail d'éducation.

Des outils concrets sont ainsi produits et distribués à nos bénéficiaires :

- ❖ **livret** : « *Passeport pour le bien vieillir* »
- ❖ **livret** : « *Personnes âgées: comment affronter les chaleurs de l'été tout en luttant contre les effets néfastes de l'isolement* »
- ❖ **livret** : « *Conseils pratiques pour mieux affronter l'hiver* »
- ❖ **livret** : « *Restez debout jusqu'au bout : prévention des risques de chute chez la personne âgée* »
- ❖ **livret** : « *Conseils pratiques de l'équipe médicale aux consultants* »
- ❖ **livret** : « *Maladie d'Alzheimer - Le guide des personnes malades et de leurs aidants familiaux : pour comprendre et se faire aider* »
- ❖ **livret** : « *Sommeil : fonction de vie* »

STAGE MEMOIRE

L'Institut de Gérontologie Sociale a mis en place des stages mémoire afin d'apporter une réponse aux demandes qu'expriment souvent les personnes avançant en âge :

- ☞ *Faire travailler le cerveau et les fonctions qui l'animent*
- ☞ *Entraîner sa mémoire pour lutter contre les effets du temps*
- ☞ *Comprendre comment fonctionne notre cerveau et pourquoi la mémoire fait parfois défaut*

Les stages mémoire permettent de :

- ⇒ **stimuler sa mémoire**
- ⇒ **Comprendre son fonctionnement**
- ⇒ **Exercer une activité de groupe dans la convivialité**

C'est donc dans un souci de proposer au-delà de l'évaluation réalisée par les psychologues une réponse sous la forme d'une pratique préventive que l'Institut a mis en place ce dispositif.

Le stage mémoire s'adresse à toute personne retraitée, qui se plaint d'oublis bénins¹, dans le cadre d'un vieillissement normal. Il se compose de huit séances hebdomadaires régulières de deux heures chacune.

N.B.: Dans certaines situations, une participation est demandée.

¹ Il sera demandé aux participants de passer préalablement un bilan de santé ainsi qu'un bilan mémoire gratuits dans les locaux de L'Institut de Gérontologie Sociale.

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

**Comment accompagner plus loin et plus longtemps
les personnes en souffrance psychique ?**

☞ **PERMANENCE TELEPHONIQUE :**
Lundi de 9h00 à 12h30 04 91 37 03 79

☞ **ENTRETIENS CLINIQUES :**

Il s'agit d'intervenir auprès de personnes âgées fragilisées, afin de les **soutenir** dans l'acceptation d'un sens différent de leur vie au seuil de celle qui leur échappe, de reformuler le futur voire recomposer un **projet de vie** (deuil, difficultés familiales, agression, conflit...).

☞ **GROUPES DE PAROLE :**

Nous avons souhaité prendre en compte le **besoin de répit et d'expression des aidants naturels intervenant auprès de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.** Ils ont un rôle essentiel mais douloureux et culpabilisant : épuisement, fatigue physique et psychique, vie sociale et familiale perturbée, sentiment de détresse ... Ces groupes de parole se déroulent une fois par mois et sont co-animés par un Psychologue clinicienne et un Gériatre, répondant aux questions posées par les aidants (participation demandée).

☞ **ATELIERS D'ART THERAPIE :**

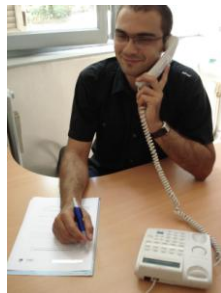
L'atelier est destiné aux personnes en **situation de crise ou atteintes de pathologies psychiques et/ou neurologiques.** Dans un objectif d'accompagnement personnalisé et de resocialisation par le biais de la création sous toutes ses formes, la **médiation artistique** permet de pouvoir exprimer sa souffrance lorsque les mots peinent à venir.

SERVICE D'ECOUTE TELEPHONIQUE

(service GRATUIT)

Allô Service Personnes Agées :
04 91 53 27 55

L'objectif est d'offrir aux personnes âgées en situation d'isolement un **espace de parole** afin de soulager pour un temps leurs souffrances et de leur laisser la possibilité de s'exprimer librement. Par le biais de ce service, elles trouvent **une oreille amie, à l'écoute** de leurs préoccupations ceci permettant de briser pour un temps leur isolement.



L'équipe de l'Institut a donc cherché à recréer du lien social, notamment en apportant un soutien, un accompagnement aux personnes âgées les plus fragilisées. Ceci nécessite dans un premier temps, de pouvoir accorder du temps et de la chaleur à ce public trop souvent en mal d'amour et de lien social, en écoutant toute une histoire de vie pour mieux comprendre les nouvelles attentes d'aujourd'hui ...

BILAN MEMOIRE

(service GRATUIT)

Les Bilans Mémoire sont destinés aux personnes ayant consulté l'un des gériatres de l'Institut de Gérontologie Sociale dans le cadre des Bilans de Santé, et ayant manifesté des craintes au sujet de leur mémoire.

Les Bilans Mémoire proposés permettent tout d'abord de faire une première évaluation des facultés mnésiques, cela en tenant compte du contexte émotionnel et social dans lequel évolue la personne.

Si les résultats obtenus se révèlent insuffisants compte tenu de ce contexte, le médecin traitant de la personne, auquel en principe sont soumis ces résultats (selon la volonté du patient), peut être amené à préconiser une consultation en milieu spécialisé où des tests et examens plus approfondis seront passés (scanners, consultation avec un neurologue,...)

Les Bilans Mémoire proposés constituent avant tout **une aide au diagnostic.**