

L'Aide aux Aidants

Mise à jour : Janvier 2022



Définition d'un Aidant*

◆ C'est une personne qui vient en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour accomplir une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne d'une personne handicapée ou d'une personne âgée en perte d'autonomie*.

**Définition Loi Adaptation de la Société au Vieillessement*

Qui sont les aidants ?

- ◆ un conjoint ou partenaire de Pacs ou concubin,
- ◆ un parent,
- ◆ une personne qui réside avec la personne nécessitant de l'aide ou qui entretient avec elle des liens étroits et stables.

Qu'est-ce que l'aide aux aidants ?

- ◆ Toute action de soutien en faveur d'un aidant mis en œuvre par une structure ou un dispositif :
 - informations, formations ;
 - soutien psychologique, groupe de parole, café des aidants ;
 - accueil de jour, hébergement temporaire ;
 - congé de proche aidant ;
 - soutien à domicile.

Structures et dispositifs proposant l'aide aux aidants à Marseille

** Liste non exhaustive*

ETABLISSEMENTS	COORDONNEES	CONTACTS	ACTIONS
Association A3	Hôpital Ste Marguerite 13008 Marseille Tél : 04 91 70 76 53 Mail : associationa3.marseille@gmail.com	Mr BERNERD Mme MORELLI	Formation Soutien psychologique Groupes de parole Sorties Activités de répit
Institut de Gérontologie Sociale	148 Rue Paradis 13006 Marseille Tél : 04 91 37 03 79 Mail : igs-marseille@wanadoo.fr		Formations Soutien psychologique Groupes de parole Activités de répit
Institut de la Maladie d'Alzheimer	Hôpital Timone (5ème étage) Tél : 06 77 51 37 05 Mail : ima13@wanadoo.fr		Consultations famille Ecoute, soutien Conférences
Pôle de Ressources et d'Actions culturelles	CMA Hopkinson 52 Rue Beau 13004 Marseille Tél : 06 77 51 37 05		Sorties culturelles et ateliers adaptés pour les aidés et leurs aidants Activité Tango, Art Thérapie
France Alzheimer	Villa Rambot 32 Av. Sainte Victoire 13100 Aix en Provence Tél : 04 42 23 42 49 Mail : francealzheimerbdr@orange.fr		Permanences téléphoniques Formations Cafés mémoire Groupes de parole
Centre Gérontologique Départemental	176 Av. de Montolivet Bâtiment Garlaban 1er étage 13012 Marseille Site : www.cgd13.fr	Cadre de Santé : Julia DEFENU 06 30 11 01 46	Equipe de répit à domicile

Structures et dispositifs proposant l'aide aux aidants à Marseille

** Liste non exhaustive*

ETABLISSEMENTS	COORDONNEES	CONTACTS	ACTIONS
Association SAJ	1 Bd Compostelle 13012 Marseille Tél : 04 91 44 07 73		Relayage-répît à domicile <i>Aidant et Aidé doivent avoir la même adresse postale</i>
ERNESTI	Site internet : www.ernesti.fr Tél : 07 69 63 12 57 Severine.zakoian@ernesti.fr	Séverine ZAKOIAN	Accompagnement de nuit par des étudiants en santé (service payant déductible des impôts)
Association Alzheimer Aidants / AA13	124 Impasse Val sec 13170 Les Pennes Mirabeau Tél : 04 91 09 09 99 alzheimeraidants13@orange.fr		Accueil de jour Café mémoire Formations
Allo Alzheimer	Tél : 0 970 818 806		Service d'écoute et de soutien 7/7 de 20h à 22h
France Parkinson	Site internet : www.franceparkinson.fr Comité de Marseille : Tél : 06 80 58 70 26 cchaptal-franceparkinson13@orange.fr	Catherine CHAPTAL	Information Groupes de parole Musicothérapie...
Fonds de dotation EUGENIE	12, av Draïo de la Mar 13620 Carry Le Rouet Tél : 07 60 08 57 46 ar@fonds-eugenie.org		Visites récréatives gratuites de 2 heures minimum 2 fois par semaine
SOS Répît	Site internet : www.sos-répît.fr		Un site internet dédié à la recherche de places d'accueil temporaire disponibles
Ma Boussole Aidants	Site internet : www.maboussoleaidants.fr		Plateforme en ligne répertoriant l'ensemble des structures et interlocuteurs adaptés aux aidants et à leur proche.

Structures et dispositifs proposant l'aide aux aidants à Marseille

* Liste non exhaustive

ETABLISSEMENTS	COORDONNEES	CONTACTS	ACTIONS
Manuréva Répit	<p><i>Réservations et renseignements :</i> infos@manurevarepit.fr</p> <p><i>Site internet :</i> www.manurevarepit.fr</p>		<p>Vacances-répit avec le proche fragilisé</p> <p>Des séjours tout compris avec le transfert des soins pour votre proche et aide administrative</p> <p>Possibilité aides financières</p>
Travel Age	<p>Mail : contact@travel-age.fr Tél : 06 16 56 50 34</p> <p>Site internet : www.travel-age.com</p>		<p>Agence de voyages dédiée aux personnes de plus de 60 ans.</p> <p>Vacances-répit avec le proche fragilisé</p>
La Compagnie des Aidants	<p>Mail : Contact@lacompagniedesaidants.org Tél : 01 76 28 40 81</p> <p>Site internet : www.travel-age.com</p>		<p>Un réseau national d'aidants apportant des conseils, une écoute, des informations pratiques, un service itinérant...</p> <p>Adhésion payante</p>
BibiCare	<p>Mail : contact@bibicare.fr Tél : 06 22 78 72 66</p> <p>Site internet : www.bibicare.fr</p>		<p>BibiCare met en relation des aidants familiaux avec des BibiNurses qui leur apportent un peu de répit pendant quelques heures, une nuit ou plusieurs jours.</p> <p>Prix étudiés en fonction de vos besoins</p>
Unis-Cité Aidants Aidés	<p>Mail : nbourgeois@uniscite.fr Portable : 06 64 02 57 45 Tél : 04 91 53 34 20</p> <p>Site internet : www.uniscite.fr</p>	<p>Nadège BOURGEOIS</p>	<p>Jeunes volontaires effectuant dans le cadre de leur service civique des visites à domicile pour partager un temps de loisirs, de repas, de sortie... (1 fois par semaine, contenu à déterminer avec l'aidant)</p>

Dispositifs proposant une aide financière aux aidants actifs

L'Allocation journalière du proche aidant ou AJPA est une nouvelle prestation pouvant être versée aux personnes qui arrêtent de travailler ponctuellement, ou réduisent leur activité, pour s'occuper d'un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie d'une particulière gravité. Elle est versée mensuellement sur présentation de justificatifs.

Afin d'en bénéficier, le demandeur doit :

- ◆ résider en France,
- ◆ se trouver dans l'une des situations professionnelles suivantes :
Salarié du secteur public ou privé, Indépendant ou micro-entrepreneur, Voyageur, représentant et placiers (VRP), Salarié d'un particulier employeur,
- ◆ Avoir un lien étroit avec la personne aidée : conjoint, concubin, pacsé, ascendant, descendant ou toute autre, personne âgée ou handicapée avec laquelle elle réside ou qu'elle aide régulièrement et fréquemment.

Pour plus d'informations, contactez votre CAF ou la MSA dont vous relevez. Vous pouvez également faire votre demande en ligne : www.caf.fr ou www.msa.fr

**Pour des informations complémentaires,
contactez le Pôle Infos Seniors de votre secteur**

Pôle Infos seniors	Territoire couvert	Coordonnées
Marseille Centre	<i>1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème}, 7^{ème} arrondissements de Marseille</i>	64, Rue Longue des Capu- cins 13001 Marseille Tél : 04 91 90 56 22
Marseille 4/12 Allauch, Plan de Cuques	<i>4^{ème} et 12^{ème} arrondissements de Marseille, Allauch, Plan de Cuques</i>	176, Av de Montolivet 13012 Marseille Tél : 04 91 34 96 73
Marseille Sud Est	<i>8^{ème}, 9^{ème}, 10^{ème}, 11^{ème} arrondissements de Marseille</i>	11, Rue Borde 13008 Marseille Tél : 04 86 94 40 30
Marseille Nord Septèmes-Les- Vallons, Les Pennes- Mirabeau	<i>13^{ème}, 14^{ème}, 15^{ème}, 16^{ème} arrondissements de Marseille Septèmes-Les-Vallons, Les Pennes- Mirabeau</i>	3, Bd Basile Barrelier 13014 Marseille Tél : 04 91 60 37 16