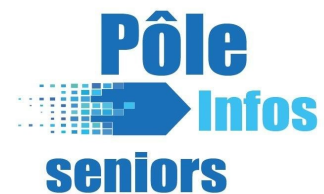


Pour des informations complémentaires,  
contacter le Pôle Infos seniors de votre secteur



Pôle Infos seniors	Territoire couvert	Coordonnées
Marseille Centre	1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> , 5 <sup>ème</sup> , 6 <sup>ème</sup> , 7 <sup>ème</sup> arrondissements	64, rue Longue des Capucins 13001 Marseille Tél : 04 91 90 56 22
Marseille 4/12	4 <sup>ème</sup> , 12 <sup>ème</sup> arrondissements	176, av de Montolivet 13012 Marseille Tél : 04 91 34 96 73
Marseille Sud Est	8 <sup>ème</sup> , 9 <sup>ème</sup> , 10 <sup>ème</sup> , 11 <sup>ème</sup> Arrondissements	11, rue Borde 13008 Marseille Tél : 04 86 94 40 30
Marseille Nord	13 <sup>ème</sup> , 14 <sup>ème</sup> , 15 <sup>ème</sup> , 16 <sup>ème</sup> arrondissements	3, bd Basile Barrelier 13014 Marseille Tél : 04 91 60 37 16
Garlaban Calanques	Allauch, Plan de Cuques	CH Allauch Chemin des mille écus 13190 Allauch Tél : 04 91 10 46 46

## *L'aide aux Aidants*

*Mise à jour 04 2018*



## Définition d'un Aidant\*

- ◆ C'est une personne qui vient en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour accomplir une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne d'une personne handicapée ou d'une personne âgée en perte d'autonomie\*

## Qui sont les aidants ?\*

- ◆ un conjoint ou partenaire de Pacs ou concubin,
- ◆ un parent,
- ◆ une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables

## Qu'est-ce que l'aide aux aidants ?

- ◆ Toute action de soutien en faveur d'un aidant mis en œuvre par une structure ou un dispositif :
  - information, formation
  - soutien psychologique, groupe de parole, café des aidants
  - accueil de jour, hébergement temporaire
  - congé de proche aidant
  - soutien à domicile

\*Définition Loi Adaptation de la Société au Vieillessement

\* Liste non exhaustive

## Structures et dispositifs proposant l'aide aux aidants à Marseille

ETABLISSEMENTS	COORDONNEES	CONTACTS	ACTIONS
<b>Association A3</b>	Hôpital Ste Marguerite 13008 Marseille  04 91 70 76 53	Camille DUPRE Elodie CANDELLA	Formation Soutien psychologique Groupes de parole Sorties Activités de répit
<b>Institut de Gérontologie Sociale</b>	148 rue Paradis 13006 Marseille  04 91 37 03 79		Formations Soutien psychologique Groupes de parole Activités de répit
<b>Institut de la Maladie d'Alzheimer</b>	Hôpital Timone (5ème étage)  04 91 47 77 55		Consultations famille Ecoute, soutien Conférences
<b>Pôle de Ressources et d'Actions culturelles</b>	CMA Hopkinson 52 rue Beau 13004 Marseille  04 91 34 03 83		Sorties culturelles et ateliers adaptés pour les aidés et leurs aidants Activité Tango
<b>France Alzheimer</b>	Villa Rambot 32 av Ste Victoire 13100 Aix en Pce  04 42 23 42 49		Permanences téléphoniques Formations Cafés mémoire Groupes de parole
<b>Centre Gérontologique Départemental</b>	176 av de Montolivet 13012 Marseille  04 91 12 74 00	Anaïs Gerbault	Equipe de répit à domicile
<b>AA13</b>	124 Impasse Val sec 13170 Les Pennes Mirabeau  04 91 09 09 99		Accueil de jour Café mémoire formations
<b>Allo Alzheimer</b>	0 811 740 700		Service d'écoute et de soutien 7/7 de 20h à 22h
<b>France Parkinson</b>	06 80 58 70 26	Catherine CHAPTAL	Information Groupes de parole Musicothérapie ...