

**LUNDI 26 MARS**  
9H30 À 11H30

**THÉÂTRE**

**MÉDICAMENT SOUVENIR**

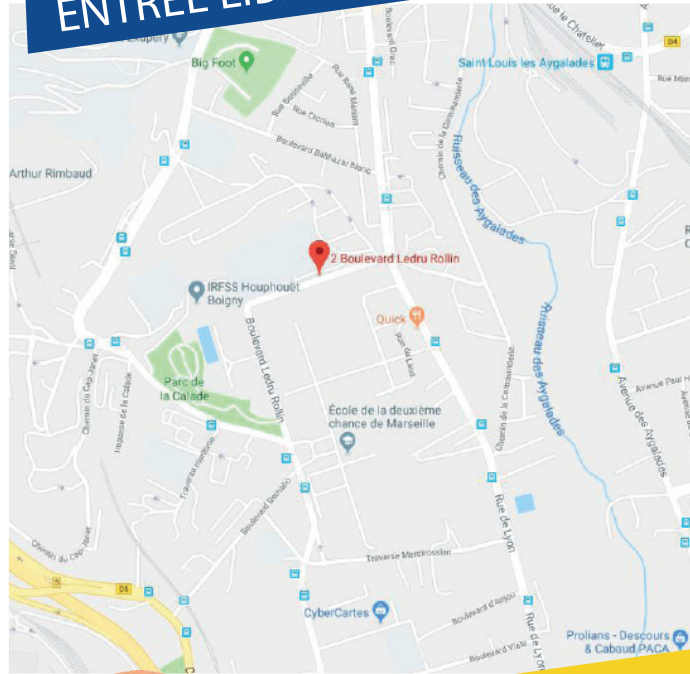
Réécrire l'histoire quand la fin...n'est pas la bonne.

Les 3 comédiens de la troupe Marseillaise 6T Théâtre vous feront partager la vie et les mésaventures de Mme et M. Mercier, 2 septuagénaires un peu trop « accros » à leurs médicaments, en prise avec les acteurs de leur quotidien : le médecin, le pharmacien, l'infirmier, leur fille... Et, bonheur de l'interactivité, vous pourrez à tout moment interrompre la pièce, faire part de vos suggestions et critiques, et même rejouer la saynète avec les acteurs, jusqu'à ce que la fin vous convienne !

PIÈCE DE THÉÂTRE-FORUM CRÉÉE, À LA DEMANDE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD, PAR LA COMPAGNIE 6T THÉÂTRE.

Réalisation Carsat Sud-Est. Photos iStock. Janvier 2018

**INFORMATIONS PRATIQUES**  
de 9h30 à 12H30 ET DE  
13H30 à 16h00  
ENTRÉE LIBRE et GRATUITE



POUR BIEN VIEILLIR



Informations : 06 08 27 20 94

**Conférence des financeurs**

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



**FORUM BIEN VIVRE SA RETRAITE**

**Lundi 19 mars 2018**

Maison Municipale d'Arrondissement de La Calade  
2, boulevard Ledru Rollin

13015 Marseille



POUR BIEN VIEILLIR



**Droits Santé**

**Ateliers prévention santé**

**Dépistages gratuits**

**Théâtre Médicament Souvenir**

**LUNDI 19 MARS**  
**9H30 À 12H30 ET DE**  
**13H30 À 16H00**

## **STANDS CONSEILS : DROITS – SOINS PRÉVENTION - SANTÉ**

Y accéder, les connaître.  
Vous maîtrisez ?

L'Assurance Maladie sera là pour répondre à vos interrogations, vous guider dans vos choix, trouver les solutions les plus adaptées à votre situation, pour bien vivre votre retraite. Elle vous informera sur les programmes de prévention santé mis à votre disposition et vous aidera dans vos démarches pour acquérir une aide à la complémentaire santé.

PAR LES CONSEILLERS DU SERVICE SOCIAL DE LA CARSAAT SUD-EST, LES SERVICES PRÉCARITÉ ET PROMOTION DE LA SANTÉ DE LA CPAM 13.  
LE PÔLE INFO SENIORS MARSEILLE NORD SERA ÉGALEMENT PRÉSENT.



**LUNDI 19 MARS**  
**9H30 À 12H30 ET**  
**DE 13H30 À 16H00**

## **CONSULTATIONS ET DÉPISTAGES GRATUITS**

Et vous, comment ça va ?

Comme le dit le vieil adage... Mieux vaut prévenir que guérir !

Ce forum est l'occasion unique d'avoir sous la main des professionnels de santé qui vous proposeront gratuitement un bilan de santé personnalisé.

Venez tester votre mémoire, votre équilibre, votre glycémie, votre audition, dépistez votre vision et évaluez vos habitudes alimentaires etc...

Un ergothérapeute vous conseillera sur l'amélioration de l'habitat et les aides mobilisables.

Un podologue sera également présent.

CES DÉPISTAGES SONT PROPOSÉS PAR LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD.

**LUNDI 19 MARS**  
**9H30 À 12H30 ET DE**  
**13H30 À 16H00**

## **ATELIERS DE PRÉVENTION**

Vivre votre vie en pleine forme !

Animés par des professionnels de santé et des spécialistes, nos ateliers répondent aux questions que vous vous posez sur votre mode de vie et vous délivrent des conseils sur les bonnes habitudes à adopter pour préserver votre santé.

Les thèmes abordés sont multiples : nutrition, mémoire, équilibre, etc.

Ils réunissent des petits groupes de personnes qui comme vous veulent avancer en âge sereinement !

C'est gratuit, alors n'hésitez pas, venez rencontrer les équipes de prévention de la Mutualité Française Paca et/ou de l'Asept Paca pour vous inscrire.

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD AINSI QUE L'ASSOCIATION SANTÉ ÉDUCATION ET PRÉVENTION PACA, DONT LA CARSAAT SUD-EST, LA MSA, LE SSI, LA CNRACL, LA CAMIEG SONT MEMBRES, METTENT RÉGULIÈREMENT EN PLACE DE NOMBREUX PROGRAMMES DE PRÉVENTION SPÉCIALEMENT POUR LES « JEUNES DE + OU - 60 ANS ».

