



Numéro 2 – Mi-décembre 2017 à février 2018

Agenda

15 décembre : Assises Régionales de l'Aide à Domicile - Aix en Provence - http://ehpa.fr/pdf/Assises_reg_domicile_aix.pdf

18 décembre : Recommandations des bonnes pratiques professionnelles. « **Bientraitance, éthique, projet personnalisé** », journée de formation organisée à Marseille par le CREAL Paca Corse - programme : http://www.cjoint.com/doc/17_01/GAjppzTY2Kc_F34---RBPP-v2.pdf et inscriptions <https://www.weezevent.com/f34>

18 décembre : Ouverture de la première **Maison du Bel Age** 50, boulevard Longchamp - 13001 Marseille

21 décembre : Comité thématique "**Bientraitance/Maltraitance**" animé par ALMA13 - 14h-17h - Pôle Infos Séniors Marseille Centre - 64 rue Longue des capucins, 13001 Marseille - Inscriptions au 04 91 90 56 22 ou clic.marseillecentre@entraide.asso.fr

1er janvier : bonne année ;)

27 janvier : Journée "Check Up Santé Seniors" organisée par la Mutualité Française. Stands d'information de 9h30 à 12h30 et Théâtre Forum à partir de 14h00 - Gymnase Leca - 13002 Marseille - retrouvez toutes les infos à partir de janvier sur le site www.paca.mutualite.fr

31 janvier : **Réunion d'information sur les projets MAIA 2018** - 10h-11h30 - Amphithéâtre du Centre Gérontologique Départemental (176, av. de Montolivet 13012 Marseille). Infos et inscriptions : pilotage.maiamarseille@e-santepaca.fr ou 04 91 12 75 42

31 janvier : Soirée de lancement du 60ème anniversaire de l'association Les Petits Frères des Pauvres au théâtre Toursky. Infos et inscriptions : 04 91 18 55 55 ou <https://www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-actualites/solitude-et-isolement-quand-on-a-plus-de-60-ans-en-france-en-2017.html>

12 février : Comité thématique "**Le partage d'informations entre professionnels**" 14h-16h30 - Pôle Infos seniors Marseille Sud - Lieu à déterminer - Inscriptions au 04 86 94 40 30 ou s.moutte@ccas-marseille.fr

16 février : Comité Thématique "les **expulsions locatives** : les interlocuteurs privilégiés et solutions envisageables" - 13h30 à 16h30 - Pôle Infos Seniors Marseille Nord - Lieu à déterminer - Inscription obligatoire au 04 91 60 37 16

22 février : Comité thématique "**Le partage d'informations entre professionnels**" 14h-17h - Pôle Infos seniors Marseille Centre - 64 rue Longue des capucins, 13001 Marseille - Inscriptions au 04 91 90 56 22 ou clic.marseillecentre@entraide.asso.fr

9 Mars : Journée thématique sur "**Le partage d'informations entre professionnels**" - Pôle Infos Seniors Marseille Nord - EHPAD Saint Barthelemy 72, av. Claude Monet 13014 Marseille - Inscription obligatoire au 04 91 60 37 16

26 mars : Comité thématique "**Le partage d'informations entre professionnels**" 14h-16h - Pôle Infos seniors Marseille 4-12 - 176, avenue de Montolivet 13012 Marseille - Inscriptions au 04 91 34 96 73 ou clic.estgeronto@laposte.net

Edito

Suite à notre premier numéro, merci à tous pour vos retours positifs qui nous encouragent à poursuivre ce travail collaboratif. L'année 2018 s'annonce riche en événements et nouveautés, que nous tâcherons de relayer au mieux.

Marseille Géront'infos sera d'autant plus intéressant que chacun d'entre vous continuera à l'enrichir en transmettant les informations utiles à l'ensemble des professionnels de la gérontologie à Marseille.

N'hésitez pas à communiquer!

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année et une bonne lecture !

Le Comité de rédaction

Le contenu de cette lettre n'est pas exhaustif et se veut COLLABORATIF... à vos claviers !

Transmettez-nous dès à présent les informations que vous souhaitez diffuser dans le prochain numéro (prochaine publication : fin février 2018)!

Le Comité de rédaction

marseillegerontinfos@gmail.com

BENAZET Hervé, Centre Gérontologique Départemental ; BOURCART Emma, MAIA Marseille ; DEL GUIDICE Lisa, Uriopss ; DIEDERICHS Julie, Parcours Handicap 13, FUSINATI Christine, Pôle Infos Séniors Nord ; LEPELTIER Sylvie, Pôle Infos Séniors Sud-Est ; MARINONE Julia, Pôle Infos Séniors Centre ; MICHELETTI Muriel, GCS PGAM ; MOUTTE Simone, Pôle Infos Séniors Sud-Est ; PIEDALLU Jeanne, Pôle Services à la Personne PACA



Nouveautés du secteur

Café débat pour aidants et professionnels

A partir de la fin janvier 2018, l'association Alzheimer Aidant 13 (AA13) organisera, tous les mois, un café-débat gratuit pour les aidants familiaux et professionnels. Différents thèmes seront abordés autour des maladies neurodégénératives, de la symptomatologie aux aides juridiques en passant par les troubles du comportement ou comment monter un dossier A.P.A. Dirigés par les professionnels de l'association en fonction des thèmes abordés, l'association accueillera également des intervenants extérieurs spécialistes dans leurs domaines. Plus d'infos : alzheimeraidants13@orange.fr ou 04 91 09 09 99 <http://www.alzheimer-aidants.fr/alzheimer-aidants-13.php>

France Parkinson : actions en faveur des aidants

A partir de janvier 2018, France Parkinson propose des **ateliers "entraidants"** à Aix-en-Provence ouvert aux marseillais. Infos et inscriptions : <http://www.franceparkinson.fr/association/carte-comites-locaux/comite/?id=13>

A Marseille, les **groupes de parole des aidants** reprendront en début d'année, à raison d'une réunion tous les 2 mois. Infos et inscriptions : <http://www.franceparkinson.fr/association/carte-comites-locaux/comite/?id=13-1>

Interprétariat

L'association Osiris lance en janvier 2018 un **service d'interprétariat spécialisé dans le soin** à destination des établissements de soins et services médico-sociaux (possibilité de conventions) dans l'objectif d'améliorer l'accès aux soins des personnes allophones - infos et contacts : <http://www.osiris-interpretariat.org/>

Ouverture de l'Hôpital de Jour Cognitif et Comportement

Dans le courant du 1er trimestre 2018, le Centre Gériatrique Départemental ouvrira les portes du nouvel **"Hôpital de Jour Cognitif et Comportement"**. Cette nouvelle offre de soins complètera les prises en charge actuellement proposées par l'Hôpital de Jour du CGD.

L'Hôpital de Jour Cognitif et Comportement s'adresse aux **patients de plus de 60 ans ayant un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou apparentée**, vivant à domicile ou en institution et présentant un/des **trouble(s) de l'humeur ou du comportement d'intensité modérée**, non susceptible de mettre en danger leur personne ou leur entourage (ces patients relevant d'une hospitalisation complète). Lors de son passage en Hôpital de Jour Cognitif et Comportement, le patient effectuera un bilan complet (consultation gériatrique, consultation psychologique, bilan infirmier, bilan biologique, électrocardiogramme, consultation orthophonique et/ou assistante sociale). Le bilan et préconisations seront transmis au médecin traitant et au médecin adresseur.

Pré-admission sur initiative du médecin traitant ou du médecin spécialiste : 04 86 57 81 19 - hdjide@cgd13.fr - caroline.franqui@cgd13.fr - emmanuelle.lesclide@cgd13.fr

SSIAD de nuit

A partir du 1^{er} trimestre 2018, le SSIAD SAJ et le SSIAD AFAD expérimentent ensemble le "SSIAD de nuit" : les patients accompagnés par ces deux SSIAD pourront bénéficier de soins sur des horaires élargis, c'est à dire jusqu'à minuit en soirée et de 5h à 7h le matin (zones d'intervention SSIAD SAJ : 11 et 12^e arrdts - contact@asso-saj.fr 04 91 44 07 73 ; SSIAD AFAD : 13, 14, 15^e arrdts - afadiad@affad-asso.fr 04 91 33 93 93)

Pharm'Observance PACA "comprendre et gérer son traitement"

La liste des Pharmaciens formés dans le cadre du programme Pharm'Observance au travers du Diplôme Universitaire de Soins Pharmaceutiques Appliqués à la Personne Agée est désormais disponible sur le site de l'URPS Pharmaciens : http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/?page_id=6070

Dans le cadre de ce programme, le Pharmacien peut proposer aux patients et/ou à leurs aidants des entretiens interactifs au cours desquels des sujets précis (comme par exemple : la gestion quotidienne des traitements, prise en compte du résultat d'une auto-surveillance ou d'une auto mesure...) seront abordés en vue de trouver une amélioration que le pharmacien et son équipe suivront au fil des délivrances. Ces services sont totalement gratuits pour les patients ou leurs aidants.



Nouveautés du secteur (suite)

Réseau de santé gérontologique - secteur Nord et Est

Le Dr CAMPANA est le nouveau médecin du Réseau Gérontologique NORD (13, 14, 15, 16^e arrdts).

Contact : 04 91 61 79 56

Le Dr YAGOUBI a rejoint l'équipe du Réseau Gérontologique EST (3, 4, 11, 12^e arrdts).

Contact : 04 91 12 75 53 reseau.cgdl3@e-santepaca.fr

Réseau de santé Santé Croisée - Nouvelles antennes de proximité

Le réseau de santé Santé Croisée accueille des patients atteints de maladies chroniques telles que le diabète de type 2, l'obésité, les risques cardiovasculaires (Cholestérol, Hypertension). Des séances d'Activité Physique Adaptée sont ouvertes aux autres pathologies chroniques. En janvier 2018, le réseau, soucieux d'être au plus près des patients développe des antennes de proximité :

- Marseille Centre Ville, 11 rue Montgrand 13006 Marseille
- Clinique Bonneveine, 89 bd du sablier 13008 Marseille
- Maison Pour Tous Echelle 13, 203 chemin Notre Dame de La Consolation 13013 Marseille
- Et/ou à domicile

Contact : 04 91 80 32 58 - contact@marseille-diabete.fr

Réseaux Santé Mentale et Logement

Reprise de la coordination sur le réseau 13°/14° et sur le réseau 15°/16° avec l'arrivée d'une nouvelle coordinatrice Cynthia BENKHOUCHA - 06 50 57 24 03 cynthia.benkhoucha@ch-edouard-toulouse.fr
contact.rsml.marseille@gmail.com

Ces réseaux ont pour objectifs de favoriser l'accès aux soins et le maintien dans le logement pour les personnes souffrant de troubles psychiques : animation d'un espace de travail pluridisciplinaire, gestion de situations "complexes" (sans limite d'âge) et formation/qualification des professionnels issus des champs sanitaire, social et médico social, habitat, justice et représentants de familles ou d'usagers.

Boîte à outils / Bon à savoir

Prévention - "Action Coup de fil" contre l'isolement des Aînés

La CARSAT Sud-Est met en œuvre 2 nouvelles actions par l'intermédiaire de l'association "Au bout du fil":

- Des **appels de convivialités**
- Des séances **d'ateliers téléphoniques gratuits** destinés aux retraités qui ne peuvent pas se déplacer et qui souhaitent participer à un atelier de prévention.

Infos et inscriptions : 09 72 63 56 25 sudest@auboutdufil.org <https://www.carsat-sudest.fr/partenaires/ameliorer-l-offre-de-services-regionale/ateliers-bien-veillir-par-t%C3%A9l%C3%A9phone.html>

Prévention - Ateliers équilibre

La Mutualité Française P.A.C.A. met en place « des ateliers équilibre » gratuits, à destination des personnes âgées de 55 ans et plus. Ce programme de prévention des chutes, composé de 12 séances d'une heure animées par un éducateur sportif, doit permettre à la personne de rester le plus longtemps possible autonome en maintenant une activité physique adaptée. Une séance d'information est mise en place en amont pour constituer un groupe de 12 à 15 personnes. La présence à toutes les séances est requise et un certificat médical est obligatoire pour pouvoir y participer.

Un atelier équilibre va prochainement avoir lieu dans les 2^{ème} et 14^{ème} arrondissements.

Inscriptions et informations :

Marine GIORDANENGO – Chargée de prévention pour le 14^{ème} arrondissement (06.08.27.20.94 - marine.giordanengo@pacamutualite.fr)

Marlène MARTINEAU - Chargée de prévention pour le 2^{ème} arrondissement (06 09 33 94 56 - marlene.martineau@pacamutualite.fr)

Prévention - Ateliers cuisine

L'Hôpital LAVERAN organise des ateliers cuisine gratuits animés par une diététicienne à l'attention des personnes âgées, des aidants, des malades dénutris, des personnels soignants ou toutes les personnes qui seraient intéressées par ce sujet. Inscription obligatoire par email ou téléphone : milene.nguyen@intradef.gouv.fr ou 04 91 61 79 37



Boîte à outils / Bon à savoir (suite)

Association ALMA 13

La maltraitance peut revêtir différentes formes, elle doit être reconnue, jamais banalisée et surtout **signalée**.

ALMA 13, association loi 1901 créée en 1998, membre de la fédération nationale 3977, s'adresse aux victimes ou témoins d'une situation de maltraitance envers un adulte vulnérable, une personne âgée ou une personne handicapée.

- Un numéro national le **3977** (appel gratuit) tous les jours de la semaine
- Un numéro local **04 91 08 50 94** (4 demies journées/semaine + répondeur)

Le but de l'écoute, de l'analyse, du conseil, de l'alerte et de l'accompagnement par les écoutantes est de restaurer le bien-être de la victime en faisant cesser la maltraitance et de rassérer l'appelant. **Tout professionnel peut signaler ou prendre conseil auprès de l'association.**

Veille documentaire

Le CCAS de Marseille a mis en ligne "l'Analyse des Besoins sociaux 2017" : http://www.ccas-marseille.fr/img/upl/File/telecharger/ABS%202017_Site%20Internet.pdf

Rapport d'évaluation de la mise en œuvre de la loi Adaptation de la Société au Vieillessement: http://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/2017-004R_Tome_II.pdf

À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, l'Institut CSA et l'Association Les Petits Frères des Pauvres présentent les enseignements-clés de l'étude « Solitude et isolement quand on a plus de 60 ans en France, en 2017 » et des préconisations concrètes pour agir vite : <https://www.csa.eu/fr/survey/la-solitude-et-l-isolement-chez-les-personnes-de-60-ans-et-plus>

La Haute Autorité de Santé a mis en ligne un nouvel outil pour évaluer l'éligibilité d'un patient à une hospitalisation à domicile : https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2810323/fr/algorithmes-d-aide-a-la-decision-d-orientation-des-patients-en-hospitalisation-a-domicile-a-destination-des-medecins-prescripteurs

Recommandation des Bonnes Pratiques Professionnelles ANESM - Volet Qualité de vie
Accompagner la fin de vie des personnes âgées à domicile
http://www.anesm.sante.gouv.fr/IMG/pdf/WEB_RBPP_FinDeVie_DOMICILE.pdf

Ce trimestre, ZOOM sur : l'association Unis-Cité

Unis-Cité est une **association née en 1994**. Ouverte à **tous les jeunes volontaires dans le cadre d'un service civique**, elle propose plusieurs missions pour favoriser un apprentissage concret de la diversité sur une durée de 6 à 9 mois, à temps plein, indemnisé.

Unis-Cité a deux modes d'intervention :

- Les **programmes cœur** : des volontaires mobilisés d'octobre à juin, sur des programmes spécifiques : les **Intergénéreux** luttent contre l'isolement des personnes âgées, en établissement ou à domicile, à travers des visites de convivialité et **Famille en Harmonie**, les volontaires interviennent auprès de personnes en situation de handicap (à domicile). Sur ces deux programmes, les volontaires proposent, en binôme, des activités et des échanges en lien avec les intérêts des personnes accompagnées.
- **L'intermédiation** : Unis-Cité accompagne des structures qui n'ont pas d'agrément à accueillir à minima un binôme de volontaires, à temps plein, sur une mission rédigée par la structure. Unis-Cité est en charge des aspects administratifs et contrats, accompagne la structure dans la définition de la mission, le recrutement, et le suivi.

Contacts :

El Adawi ABOUDOU MOHAMED pour les **Programmes Cœur** - eaboudoumohamed@uniscite.fr - 06 99 76 62 09

Noémie GAILLARD pour le programme **Intermédiation** - ngaillard@uniscite.fr - 07 62 01 26 53

S'inscrire / se désinscrire à Marseille Géront'infos :

Pour s'inscrire et ou se désinscrire à Marseille Géront'infos, rien de plus simple : envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : marseillegerontinfos@gmail.com