



Numéro 3 – Mars à mai 2018

Agenda

Vendredi 9 Mars : Journée thématique Pôle Infos Seniors Marseille **Nord** sur **“Le partage d’informations entre professionnels”** - Inscription obligatoire au 04 91 60 37 16

⇒ **Même évènement** le **lundi 26 mars** de 14h à 17h au Pôle Infos seniors Marseille 4-12 - 176, avenue de Montolivet - 13012 Marseille - Inscriptions au 04 91 34 96 73 ou clic.estgeronto@laposte.net

Du 12 au 18 mars : **Semaine du cerveau** organisée par la société des neurosciences. Conférence Inaugurale Nationale : le remarquable potentiel d’adaptation de notre cerveau, le lundi 12 Mars de 18h à 19h30

Lydia KERKERIAN-LE GOFF, Présidente de la Société des Neurosciences, Directrice de recherche CNRS à l’Institut de Biologie du Développement de Marseille. Faculté de Médecine - Timone 27 boulevard Jean Moulin, 13385 Marseille cedex 5 - Entrée gratuite. Programme et inscriptions : www.semaineducerveau.fr/marseille

Lundi 19 Mars de 9h - 16h30 : **“Check up santé”** pour les seniors proposé par la Mutualité Française P.A.C.A.: stands d’information, de prévention et de repérage (audio, vision, alimentation, mémoire, diabète, activité physique...) avec possibilité de s’inscrire à un atelier gratuit de plusieurs séances sur le thème de la mémoire, la nutrition ou l’équilibre - Collations offertes

Lieu : M.M.A. La Calade Mairie 15/16èmes arrondissements 2 Bd Ledru Rollin 13015 Marseille.

Pour plus d’informations : Marine Giordanengo 06 08 27 20 94

⇒ **Même évènement** le **jeudi 19 avril** au Centre Social Agora, 34 rue de la Busserine, 13014 Marseille

Mardi 20 mars : **Les technologies numériques dans les établissements sociaux et médico-sociaux : entre évidence et paradoxes** - CREAL, 6 rue d’Arcole, 13006 Marseille - inscription payante - date limite d’inscription : 16 mars 2018. Pour en savoir plus : http://www.creal-pacacorse.com/4_actus/actus.php?ref=2793

Jeudi 21 et vendredi 22 mars : **3èmes assises nationales du vieillissement**. Lieu : Palais du Pharo. Programme et inscriptions : <https://www.idealconnaissances.com/assises-vieillessement/#layers-widjet-kitae-column-20>

Inscription gratuite avec le code **INVANV3CD13**

Mercredi 21 mars de 9h à 17h : L’ISRP, école de formation en psychomotricité, fête ses 50 ans. Cet anniversaire donnera lieu à une conférence à Marseille sur le thème de **“La psychomotricité vers le grand âge”**. Entrée libre sur inscription : <http://www.isrp.fr/programme-du-21-03-2018-50-ans-de-psychomotricite/#.WnMfOOYmE1V>

Vendredi 23 mars : Ateliers sur **« les économies d’énergie et d’eau, le chèque énergie et le tri des documents administratifs »** Lieu : Médiance 13 au 126/128 Bd de Paris 13003. Plus d’informations au 04 91 95 66 26

Lundi 26 Mars de 9h30 à 11h30 : Théâtre Forum sur le thème **« Le bon usage des médicaments pour les seniors »**, proposé par la Mutualité Française P.A.C.A. Collations offertes - Lieu : M.M.A. La Calade Mairie 15/16èmes arrondissements 2 Bd Ledru Rollin 13015 Marseille.

Pour plus d’informations : Marine Giordanengo 06 08 27 20 94

⇒ **Même évènement** le **jeudi 19 avril** de 14h à 16h (horaires à confirmer) au Centre Social Agora, 34 rue de la Busserine, 13014 Marseille

Edito

Voici le troisième numéro de Marseille Géront’Infos.

Vous êtes de plus en plus nombreux à vous inscrire pour recevoir la lettre. Notre travail est récompensé par l’intérêt que vous portez aux informations que nous partageons. Ceci nous encourage d’autant plus que vous venez de divers champs (sanitaire, social, médico-social, gérontologie, handicap, précarité ...). On peut ainsi penser avoir atteint notre objectif de décloisonnement des secteurs !

Continuez à nous communiquer les informations du secteur en termes d’évènements, de nouveautés et d’outils afin que nous les partageons à l’ensemble des professionnels de la gérontologie.

Evaluation !

Afin que d’adapter au mieux le contenu de cette newsletter à vos besoins, nous vous adresserons au mois de juin prochain, un questionnaire de satisfaction.

Vos réponses nous permettront ainsi de faire évoluer le contenu mais aussi la forme de cette newsletter.

Bonne lecture !

Le Comité de rédaction

marseillegerontinfos@gmail.com

BENAZET Hervé, Centre Gérontologique Départemental ; BOURCART Emma, MAIA Marseille ; DEL GUIDICE Lisa, Uriopss ; Parcours Handicap 13, FUSINATI Christine, Pôle Infos Seniors Nord ; LEPELTIER Sylvie, Pôle Infos Seniors Sud-Est ; MARINONE Julia, Pôle Infos Seniors Centre ; MICHELETTI Muriel, GCS PGAM ; MOUTTE Simone, Pôle Infos Seniors Sud-Est ; PIEDALLU Jeanne, Pôle Services à la Personne PACA



Agenda (suite)

Jeudi 29 mars : Organisé par le CCAS séniors plus La Plaine : « **rencontre thématique le numérique et vous** »
 Pour plus d'informations : CCAS 04.86.94.46.74 ou 04.86.94.46.69

Jeudi 19 avril : Conférence suivie d'un cocktail sur le thème « **sport, santé, séniors** » animée par Richard MIRON, Adjoint au Maire Sport. **Lieu** : Les Jardins d'Arcadie – Inscription : lharkat@jardins-arcadie.fr ou au 04 91 68 46 80

Mercredi 25 avril : Conférence en matinée sur « **le potentiel du cerveau des séniors : comprendre et agir** » et après-midi ludique et intergénérationnel « simulation des fonctions cognitives par le jeu de société ». Organisé par le Pôle Infos seniors Marseille Centre avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées. Lieu : Maison Départementale Jeunesse et Sport – 7 rue des chapeliers 13001. Inscriptions et renseignements au 04 91 90 56 22 ou julia.marinone@entraide.asso.fr

Jeudi 26 avril : Comité thématique « **Repérage de la vulnérabilité et signalement** » Pôle Infos Séniors Centre - Inscriptions : julia.marinone@entraide.asso.fr ou 04 91 90 56 22

Jeudi 24 et vendredi 25 mai : Colloque organisé par le Master "Action Gérontologique et Ingénierie Sociale" et l'Institut de Gérontologie Sociale - « **Du domicile à l'hébergement collectif : quel parcours de vie ? quelles alternatives ?** »- Université Marseille Saint Charles - Pour plus d'informations : https://sciences.univ-amu.fr/sites/sciences.univ-amu.fr/files/programme_colloque_2018_0.pdf

Nouveautés du secteur

Expérimentation PASA de nuit :

Dans le cadre de l'élaboration du futur Projet Régional de Santé, la prise en charge nocturne en EHPAD a été identifiée comme un point de rupture dans le parcours des personnes âgées. L'ARS PACA a donc lancé en juillet 2017 un appel à candidature pour une mise en place expérimentale de Pôles d'Activités et de Soins Adaptés en EHPAD. Dans ce contexte, 21 structures ont été retenues pour expérimenter ce dispositif sur une durée de deux ans maximum. A Marseille, les structures retenues sont :

- EHPAD Les Oliviers - 13008
- EHPAD Regain - 13009
- EHPAD La Villa des Poètes - 13010
- EHPAD Saint Maur – 13013

Expérimentations SSIAD de nuit

4 SSIAD expérimentent depuis le début de l'année 2018 et pour 2 ans le "SSIAD de nuit". Les patients de ces SSIAD peuvent bénéficier d'une prise en charge sur des horaires élargis, c'est à dire jusqu'à minuit ou 1 heure du matin en soirée et de 5h ou 6h à 7h le matin. Cette expérimentation vise à favoriser le maintien à domicile de personnes âgées très dépendantes et/ou les patients qui nécessitent des soins plus importants, notamment dans le cadre de retours d'hospitalisation.

⇒ Contacts :

- SSIAD Pro Soins et Liberté (1, 4, 5, 10, 11^e arrdts) : 04 91 81 14 48 - ssiad13.sl.ps@free.fr
- SSIAD Oasis (6, 8, 9, 14, 15, 16^e arrdts) : 04 91 79 66 74 - c.dersoukias@jcmsante.com
- SSIAD SAJ (11, 12^e arrdts) : 04 91 44 07 73 - contact@asso-saj.fr
- SSIAD AFAD (13, 14, 15^e arrdts) : 04 91 33 93 93 - afadssiad@afad-asso.fr

Ouverture de l'Equipe Spécialisée Parkinson (ESP) au sein du Centre Gérontologique Départemental.

Les objectifs de l'ESP sont de prévenir et de traiter les conséquences fonctionnelles de la maladie de Parkinson.

La prise en charge de l'ESP s'inscrit dans un projet de soins thérapeutiques et d'accompagnement auprès de personnes de plus de 60 ans souffrant de la maladie de Parkinson à un stade léger ou modéré de la pathologie (sans troubles cognitifs importants). L'ESP intervient au domicile du patient sur 15 séances par an. Ces interventions sont renouvelables tous les ans. Le service exerce sur prescription médicale.

Secteurs d'intervention : 3^e, 4^e, 10^e, 11^e, 12^e, 13^e, 14^e, 15^e et 16^e arrdts.

- ⇒ Pour plus d'information : contacter Fanny Caron, psychomotricienne au 04.91.12.76.82 ou fanny.caron@cqd13.fr



Nouveautés du secteur (suite)

Ouverture d'une Unité d'Hébergement Renforcée – 14 places –   l'EHPAD Villa des Po tes – 90 rue François Mauriac – 13010 Marseille

Cette nouvelle unité accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparent e ayant des troubles du comportement majorés. Pour tenter de réduire lesdits troubles, un projet de vie personnalisé est pensé et réévalué autant que nécessaire en collaboration avec les services spécialisés comme l'Unité Cognitivo-comportementale et le Court Séjour Alzheimer. - Contact : <https://lavilladespoetes.lna-sante.com/> 04 86 94 42 00

Réseau Santé Croisée - Nouvelles antennes de proximité

- 1 nouvelle antenne de proximité pour **l'Education Thérapeutique du Patient** au centre social de la Bricarde, 13015 Marseille (en plus des 6 autres sites).
 - 2 nouvelles antennes pour la pratique de **l'Activité Physique Adaptée** :
 - o Centre social Grand St Antoine 13015
 - o Centre social CCO Velten 13001
- ⇒ Contact : 04 91 80 32 58 - contact@marseille-diabete.fr

Boîte à outils / Bon à savoir

Association ALMA 13

L'association Allo Maltraitance des Adultes  g es Vulnérables a pour mission de repérer, signaler et accompagner toute situation de maltraitance (quelle que soit sa nature), vis-à-vis des adultes vulnérables, personnes âgées et personnes handicapées. Forte d'une expérience de 20 ans, elle propose à ses partenaires:

- un lieu d'écoute et d'aide au discernement dans des situations de maltraitance sournoise et subtile,
- un rôle de tiers neutre dans des problématiques de triangulation qui sont chronophages

⇒ Plus de renseignements au 04 91 08 50 94

Atelier de cuisine sur l'alimentation de la personne âgée

Mil ne NGUYEN, diététicienne nutritionniste organise des ateliers de cuisine sur l'alimentation de la personne âgée. Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Ils ont pour objectifs de faire connaître les effets du vieillissement, les besoins énergétiques de la personne âgée, les facteurs de risque de la dénutrition, les rôles et les sources des protéines...

Dates : 02 mars, 01 juin, 21 septembre et 07 décembre 2018. Horaires : 14h-16h

Lieu : Hôpital d'Instruction des Armées Laveran (2e étage de la tour sud) - 34 boulevard Laveran - 13384 Marseille cedex 13

Inscription : obligatoire par email milene.nguyen@intradef.gouv.net ou par téléphone au 04 91 61 79 37.

Fusion ANESM/HAS

Tel qu'annoncé dans le Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale pour 2018, les missions de l'Agence Nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements sociaux et médico-sociaux (ANESM) seront transférées à la Haute Autorité de Santé au **1er avril 2018**. Si la majorité des fédérations représentant les établissements sociaux et médico-sociaux sont favorables à ce rapprochement, elles soulignent **l'importance et la nécessité de conserver les spécificités du social et médicosocial**. A ce titre, elles demandent à ce qu'il y ait une représentation minimale de ces secteurs au sein de la composition de la Haute Autorité et que la commission en charge du social et médico-social soient composées de représentants des acteurs impliqués dans ces secteurs.

Mutualité Française

La Mutualité Française organise des ateliers équilibre « prévention des chutes » pour les personnes qui ont chuté ou ont peur de tomber. Ces ateliers sont composés de 12 séances hebdomadaires d'une heure. Un éducateur sportif apporte des conseils personnalisés et permet d'améliorer l'équilibre grâce à des mises en situation et divers exercices pratiques. Ces ateliers sont gratuits.

Renseignements : Marlène MARTINEAU 06 09 33 94 56 ou Marine GIORDANENGO 06 08 27 20 94

Soutien psychologique aux personnes en situation de veuvage

Dialogue & Solidarité est une association loi 1901 crée par la fondation sociale de l'OCIRP et présente sur toute la France. Elle propose un soutien psychologique aux personnes en situation de veuvage, des entretiens individuels et des groupes de parole.

⇒ Pour tout contact : Jocelyne Llorca, psychologue – 04 96 11 07 999



Boîte à outils / Bon à savoir (suite)

Intégration des services MAIA Marseille

A travers le projet MAIA Marseille, des supports et outils communs pour les professionnels du secteur social, sanitaire et médico-social ont été créés :

- **fiche d'orientation** : outil de recueil d'infos "utiles à tous" commun à tous les professionnels pour communiquer plus facilement.
- **guide "Accueillir - Repérer - Orienter"** : à travers un langage commun, un support pour repérer les problématiques de la personne dans tous les domaines et les professionnels susceptibles d'intervenir.
- **livret sur le partage d'informations entre professionnels** : le cadre juridique et la "check list" des questions à se poser sur le partage d'infos entre professionnels
- **livret sur le refus d'aides et de soins** : essayer de comprendre pourquoi, vers qui se tourner, ne pas rester seul : des outils et des pistes de réflexions concrètes pour tous.

⇒ Ces documents sont diffusés et présentés lors des **comités thématiques organisés par les Pôles Infos Séniors** de Marseille ou dans le cadre de **sessions de sensibilisation organisées "en intra", à votre demande**. Infos et contact : cellule de Pilotage MAIA Marseille - 04 -91 12 75 42 pilotage.maiamarseille@e-santepaca.fr

Mobilité - Chèques SORTIR PLUS. Le service Sortir Plus permet aux **personnes âgées de plus de 80 ans relevant d'une complémentaire retraite de l'Agirc-Arcco de bénéficier d'une prestation de transport accompagné.**

<http://www.agircarcco-action sociale.fr/donner/le-service-sortir-plus/>

Veille documentaire

Publications des **schémas départementaux 2017- 2022** dont le schéma en faveur des personnes du bel âge et celui en faveur des personnes en situation de handicap : <https://www.departement13.fr/le-13/les-schemas-departementaux/>

Parution de la **loi relative au don de jours de repos** non pris au bénéfice des proches aidants de personnes en perte d'autonomie ou présentant un handicap :

<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/loi/2018/2/13/MTRX1734903L/jo/texte>

Loi ASV Droit au répit : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/dossiers/les-nouvelles-mesures-de-la-loi#la-reconnaissance-et-le-soutien-aux-proches-aidants-travers-le-droit-au-r-pit>

Ce droit peut être activé quand le plafond du plan d'aide APA de la personne aidée est atteint. Il peut financer, sous certaines conditions et dans la limite de 500 € par an : un accueil de jour ou de nuit, un hébergement temporaire en établissement ou en accueil familial, un relais à domicile

Parution du **programme coordonné de financement des actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus et de leurs proches aidants 2017 – 2022.**

https://www.departement13.fr/fileadmin/user_upload/Famille/Seniors/Programme-senior.pdf

Ce trimestre, ZOOM sur : le PFIDASS

L'accès aux soins reste une préoccupation actuelle et constante de l'ensemble des acteurs de santé. A ce titre, la Caisse Nationale d'Assurance Maladie expérimente un projet ambitieux visant à réduire les situations de renoncement aux soins. 21 Caisses Primaires, dont celle des Bouches-du-Rhône, ont été choisies pour mettre en œuvre un nouveau dispositif : **Une Plateforme d'Intervention Départementale d'Accès aux Soins et à la Santé (PFIDASS)**. Ce dispositif a vocation à identifier les situations de renoncements aux soins et d'orienter et accompagner les personnes dans une démarche de soins adaptée.

⇒ **Plus de renseignements** : Service précarité-944 - tel : 0 800 97 14 05 - 944.service.precarite@cpam-marseille.cnamts.fr

S'inscrire / se désinscrire à Marseille Géront'infos :

Pour s'inscrire et ou se désinscrire à Marseille Géront'infos, rien de plus simple : envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : marseillegerontinfos@gmail.com