



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

Bien
Vieillir

MA SANTÉ AU MENU

Les Jeudis du 06 Juin au 11 Juillet 2019
De 14h00 à 16h30

Résidence Seniors
Soleil de Provence

1 Allée Serpentine

Copropriété La Simiane,
Derrière l'arrêt de bus à gauche, portail vert

13014 MARSEILLE

6 séances hebdomadaires

- Equilibre alimentaire adapté à chacun
- Idées de menus
- Lecture des étiquettes alimentaires
- Plaisir de manger
- Activité physique

Participation gratuite

Inscription et dates séances :
Résidence Soleil de Provence

Tél. 04 91 98 32 40

Les partenaires :

Habitat ^{AL}
Pluriel
Groupe ActionLogement

ars
Agence Régionale de Santé

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

    flickr #BienVieillir