

« ATELIER NUTRITION » PAR LA MUTUALITE FRANCAISE SUD en JUIN ET JUILLET 2019

A LA RESIDENCE SOLEIL DE PROVENCE, 01 allée SERPENTINE, 13014 Marseille 04 91 98 32 40.

Cet atelier nutrition « BIEN MANGER pour BIEN VEILLIR », est destiné aux SENIORS (âgés de plus de 55 ans). C'est un programme d'éducation nutritionnelle réalisé sur 6 séances animé par un ou une diététicienne ou un ou une animatrice en prévention formé sur la thématique.

SEANCE 1 JEUDI 6 JUIN DE 13H30 A 16H00

Présentation de l'atelier et détermination des habitudes alimentaires

SEANCE 2 JEUDI 13 JUIN DE 13H30 A 16H00

Les besoins de la population au niveau alimentaire

SEANCE 3 JEUDI 20 JUIN DE 13H30 A 16H00

Adaptation de l'alimentation en fonction des pathologies

SEANCE 4 JEUDI 27 JUIN DE 13H30 A 16H00

Le plaisir alimentaire

SEANCE 5 JEUDI 4 JUILLET DE 13H30 A 16H00

L'activité physique et l'alimentation

SEANCE 6 JEUDI 11 JUILLET DE 13H30 A 16H00

Bilan, évaluation des changements

La présence aux 6 séances est vivement conseillée. Inscription gratuite au 04 91 98 32 40.

« ATELIER NUTRITION » PAR LA MUTUALITE FRANCAISE SUD en JUIN ET JUILLET 2019

A LA RESIDENCE SOLEIL DE PROVENCE, 01 allée SERPENTINE, 13014 Marseille 04 91 98 32 40.

Cet atelier nutrition « BIEN MANGER pour BIEN VEILLIR », est destiné aux SENIORS (âgés de plus de 55 ans). C'est un programme d'éducation nutritionnelle réalisé sur 6 séances animé par un ou une diététicienne ou un ou une animatrice en prévention formé sur la thématique.

SEANCE 1 JEUDI 6 JUIN DE 13H30 A 16H00

Présentation de l'atelier et détermination des habitudes alimentaires

SEANCE 2 JEUDI 13 JUIN DE 13H30 A 16H00

Les besoins de la population au niveau alimentaire

SEANCE 3 JEUDI 20 JUIN DE 13H30 A 16H00

Adaptation de l'alimentation en fonction des pathologies

SEANCE 4 JEUDI 27 JUIN DE 13H30 A 16H00

Le plaisir alimentaire

SEANCE 5 JEUDI 4 JUILLET DE 13H30 A 16H00

L'activité physique et l'alimentation

SEANCE 6 JEUDI 11 JUILLET DE 13H30 A 16H00

Bilan, évaluation des changements

La présence aux 6 séances est vivement conseillée. Inscription gratuite au 04 91 98 32 40.