VENDREDI 4 OCTOBRE 2019 - 9H30 > 17H
HÔTEL DU DÉPARTEMENT - MARSEILLE

10 ans JOURNÉE NATIONALE des aidant.e.s

Rendez-vous sur **associationjetaide.org** pour trouver un événement près de chez vous

MPG 2019 ANNÉE DE LA GASTRONOMIE EN PROVENCE

13 DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

LA JOURNÉE DES AIDANTS C'EST VOTRE JOURNÉE

Au quotidien, vous aidez une personne en situation de handicap, de dépendance, en perte d'autonomie ?

Le Département des Bouches-du-Rhône vous invite le 4 octobre 2019 à l'occasion de la Journée nationale des aidants. Objectif : vous offrir un moment de détente et de partage en présence de nombreuses associations et structures spécialisées.

DES SOLUTIONS POUR SOULAGER VOTRE QUOTIDIEN

TOUT AU LONG DE CETTE JOURNÉE, VOUS TROUVEREZ :

Des renseignements sur les démarches, les dispositifs, les droits, les prestations et les lieux d'accueil existants dans les Bouches-du-Rhône pour mieux vous accompagner chaque jour.

Des professionnels disponibles pour répondre à vos questions et dispenser de précieux conseils sur les stands dédiés.

Des conférences autour de la nutrition et de l'alimentation en tant que facteur de prévention-santé et de source de plaisir entre l'aidant et l'aidé. Un temps qui s'inscrit dans le cadre de l'année de la gastronomie en Provence 2019.

UN TEMPS DE RÉPIT ET DE BIEN-ÊTRE

Des animations et des ateliers sont programmés pour vous offrir un moment de relaxation avec notamment des séances de gymnastique douce, de sophrologie et des massages.

Découvrez les astuces culinaires avec le bar à smoothies qui vous accueillera tout au long de la journée.

HÔTEL DU DÉPARTEMENT

52, avenue de Saint-Just 13004 Marseille - Métro ligne 1 - Station Saint-Just

Site accessible aux personnes à mobilité réduite - Entrée libre

JOURNÉE NATIONALE des aidant.e.s

VENDREDI 4 OCTOBRE 2019 - 9H30 > 17H
HÔTEL DU DÉPARTEMENT - MARSEILLE

PLUS D'INFORMATIONS SUR
DEPARTEMENT13.FR

Direction de la communication - Département des Bouches-du-Rhône - Ne pas jeter sur la voie publique