



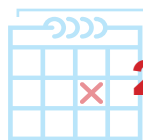
La Journée des Solitudes

2020

Une journée annuelle initiée par Astrée

Le 23 janvier prochain aura lieu la 3ème édition de la Journée des Solitudes.

Cette journée de mobilisation et de communication est un rendez-vous majeur pour notre association. C'est l'occasion pour Astrée, à travers ses bénévoles et soutenue par ses partenaires, de mettre la lumière sur le fléau silencieux que sont les solitudes en France, et de donner à cette cause toute l'importance qu'elle mérite.



23 JANVIER 2020



OBJECTIFS

- Sensibiliser à la cause des solitudes en France
- Proposer des pistes d'actions pour créer du lien et faire reculer les solitudes



RÉSULTATS ATTENDUS

Grace à une forte visibilité médiatique (articles presse, web, radio, tv...) :

- Engagement et mobilisation citoyenne
- Libération du tabou sur l'expérience de la solitude
- Prise de parole des acteurs oeuvrant sur le sujet

3ÈME ÉDITION

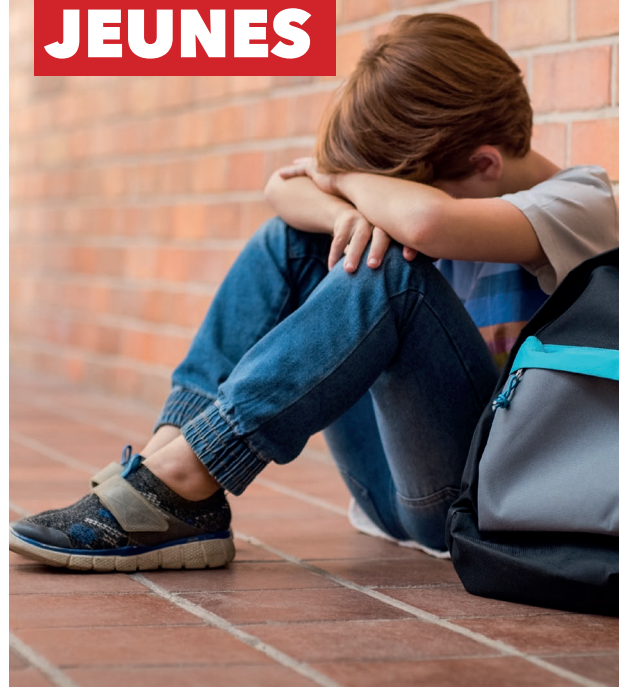
**UN FOCUS PARTICULIER
POUR CETTE ANNÉE**



LA SOLITUDE

CHEZ LES

JEUNES



UNE ÉTUDE MENÉE PAR ASTRÉE

Astrée a mené en 2018 une étude auprès de 660 collégiens et 250 adultes professionnels de l'éducation, dans les collèges où nos bénévoles interviennent.

Elle interroge les collégiens sur leur rapport à la solitude.

Nous publierons un « livre blanc » compilant nos recommandations d'action, faisant écho aux conclusions de cette enquête.

LA SOLITUDE CHEZ LES JEUNES

POURQUOI CE FOCUS ?

Bien que de grande ampleur, la solitude des jeunes reste un phénomène contre-intuitif.

- Différentes études ont mis en avant le fait que les jeunes sont la tranche de la population la plus touchée par le sentiment de solitude (BVA pour Astrée, Cigna, BBC...)

66% des moins de 35 ans se sentent régulièrement seul (parfois/souvent/toujours) contre 44% pour le reste de la population.

[Étude BVA pour Astrée \(2018\)](#)

C'est chez les jeunes de 16 à 24 ans que le sentiment d'être souvent ou très souvent seul est le plus élevé.

[Étude Cigna \(2018\)](#)

40% des jeunes de 16 à 24 ans disent se sentir souvent ou très souvent seuls.

[Enquête de la BBC \(2018\)](#), effectuée auprès de 55 000 personnes dans le monde

- Il n'existe pas d'étude sur la solitude des moins de 15 ans
- Astrée par son action de terrain dans les collèges, a une expertise concernant ce public en particulier
- En agissant auprès des jeunes pour la qualité du lien social dès le collège nous faisons de la prévention primaire de la solitude à l'échelle sociétale
- La question de la solitude est peu traitée sous cet angle et pour cette population, ce qui peut permettre d'intéresser les médias sur le sujet

LE JOUR J



AU NIVEAU NATIONAL :

Une campagne de communication média

(communiqué de presse envoyé aux rédactions nationales et locales)

Un événement national avec des partenaires associatifs et institutionnels pour présenter notre étude et le « livre blanc »



AU NIVEAU LOCAL :

Relais médias locaux par les bénévoles d'Astrée

(articles presse, interview, radio, eportage tv...)

Des événements dans chaque ville où Astrée est présente

Organisés par les bénévoles et nos partenaires locaux

À la rencontre des bénévoles d'Astrée et de leurs actions

**CRÉONS DU LIEN
POUR FAIRE
RECULER LES SOLITUDES**

Contact national

Djelloul BELBACHIR - Délégué général
d.belbachir@astree.asso.fr - 01 42 27 64 34

Contacts locaux

Retrouvez toutes les coordonnées de nos antennes locales sur notre site: www.astree.asso.fr

 **ASTRÉE**
association