

MARSEILLE GERONT'INFOS

L'INFO DES PROS DE LA GERONTO

N°13 | FEVRIER-MARS 2021 |



AGENDA

FEVRIER

Lundi 8 février 2021 de 10h à 11h30, le CTCRC Paca et le Pôle Infos seniors Marseille Centre invitent les seniors et les aidants à une visioconférence sur le thème "Achat en ligne et fraude à la carte bancaire" **Pour s'inscrire contacter le pôle par tél au 04.91.90.56.22 ou par mail cluc.marseillecentre@entraide.asso.fr**

Jeudi 11 février 2021 de 14h à 16h la Malakoff Médéric propose une Visioconférence sur le thème "Croire en soi à nouveau, se sentir capable, renouer avec sa propre puissance, augmenter sa confiance en soi et en la vie " Conférence gratuite et animée par Béatrice Chamontin conférencière et formatrice en neurosciences.

Inscription par mail à l'adresse suivante:

helene.churcheward@malakoffhumanis.com

Du **15 au 19 février 2021**, la résidence Domytis la Badiane vous invite à comprendre les altérations de la motricité, de la vision et de l'audition liées au vieillissement en mettant à la disposition des professionnels qui le désirent un simulateur de vieillissement, un outil au service de l'empathie et de la bienveillance.

Réservation sur demande et mise à disposition gratuite en contactant Emmanuelle FREMIN par tél au 06.99.37.70.24 ou par mail Emmanuelle.fremin@domitys.fr

Jeudi 18 février 2021 de 14h à 16h la Malakoff Médéric propose une Visioconférence gratuite sur le thème "Une nouvelle façon d'habiter son temps !" Gérer les minutes de ses journées, installer des routines, mettre de la structure et apprendre à ne rien faire avec bonne conscience. L'éloge de l'oisiveté en quelque sorte. Découvrez ce qu'il se passe dans votre cerveau lorsque vous êtes au repos.

Inscription par mail à l'adresse suivante:

helene.churcheward@malakoffhumanis.com

Mardi 23 février 2021, mardi 23 mars 2021, mardi 20 avril et mardi 25 mai 2021 de 14h30 à 16h30

L'association Nouveau Souffle et le Pôle Infos seniors Marseille Centre proposent aux seniors qui aident au quotidien un conjoint ou un proche, des séances de coaching et groupes de paroles pour poser les bonnes questions, trouver des solutions concrètes et améliorer leur équilibre de vie au quotidien. Animées en visioconférence par des professionnels, à raison d'une séance par mois pendant 4 mois.

Pour s'inscrire contacter le pôle par tél au 04.91.90.56.22 ou par mail

cluc.marseillecentre@entraide.asso.fr

MARS

Lundi 15 mars 2021 de 10h à 11h30, le CTCRC Paca et le Pôle Infos seniors Marseille Centre invitent les seniors et les aidants à une visioconférence sur le thème "Démarchage téléphonique et à domicile" Pour s'inscrire contacter le pôle par tél au 04.91.90.56.22 ou par mail cluc.marseillecentre@entraide.asso.fr

8, 9, 15, 16, 22 et 23 février de 10h à 11h30

1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 et 30 mars de 10h à 11h30

L'Association La Collective et le Pôle Infos seniors Marseille Centre proposent aux seniors et aux aidants des **visioconférences sur l'histoire de l'art autour de Van Gogh/Monticelli, Claude Monet et Edouard Manet**. Visioconférences par groupe de

EDITO

Chers partenaires,

Le temps des retrouvailles est à nouveau et malheureusement repoussé... mais elles ne seront que plus chaleureuses.

Pour l'heure, nous restons mobilisés auprès de nos publics et de nos partenaires, notamment dans le cadre de la campagne de vaccination.

N'hésitez pas à nous transmettre les informations qui pourraient être utiles à tous sur notre boîte mail :

marseillegerontinfos@gmail.com

S'INSCRIRE/SEDESINSCRIRE

Pour s'inscrire et ou se désinscrire à Marseille Géront'infos, rien de plus simple : envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : marseillegerontinfos@gmail.com

LE COMITE DEREDACTION

BOURCART Emma, MAIA Marseille ; CAYOL Amélie, Pôle Infos Séniors Marseille Nord, FUSINATI Christine, Pôle Infos Séniors Marseille Nord, Isabelle HURTEVENT, Pôle Infos Séniors 4/12, KADIO Floriane, Pôle Services à la Personne PACA; MANDY Samantha, Pôle Infos Séniors Marseille Centre ; MOUTTE Simone, Pôle Infos Séniors Marseille Sud-Est

5 participants maximum via l'application ZOOM animées par deux artistes plasticiens Françoise Semmiramoth et Gilles Bensitri Calendrier : Pour vous inscrire merci de contacter le Pôle Infos seniors Marseille Centre par téléphone au 04.91.90.56.22 ou par mail clic.marseillecentre@entraide.asso.fr

NOUVEAUTÉS DU SECTEUR

Formation Universitaire

Depuis janvier 2021, l'Université d'Aix-Marseille et l'Université Littoral Côte d'Opale s'associent pour proposer le **Diplôme interuniversitaire « accompagnements et droits des aidants »**. Cette formation dispensée sur deux sites universitaires (Aix-en-Provence et Dunkerque) **s'adresse aux proches aidants, aux professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, aux acteurs du travail** (employeurs, membres du CSE, services de santé au travail, managers, salariés, branches professionnelles), **de la fonction publique et de l'emploi ou encore aux associations, institutions et organismes intéressés** par cette question (intervenant auprès des personnes âgées, handicapées, des enfants, des personnes atteintes de maladies rares ; dans le domaine de la santé mentale...). Elle permet d'acquérir et de valoriser les compétences indispensables à l'accompagnement d'un proche en situation de perte d'autonomie, quelle qu'en soit la cause. Elle a également vocation à sensibiliser les professionnels de ces différents secteurs sur cette question.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le secrétariat de la formation par mail (fpc-entreprises@univ-amu.fr pour une inscription sur le site d'Aix-en-Provence et aurelie.dekydtspotter@univ-littoral.fr pour une inscription sur le site de Dunkerque).

Bus France Service

L'association EPISEC en lien avec le centre social Valplan proposent un service inédit sur le territoire du 13ème arrondissement. Le Bus France Service offrira un service de proximité en bas d'immeuble, pour de l'aide administrative, de l'information et de l'orientation pour tous les publics. Il se rendra dans différents quartiers du 13ème arrondissement de façon périodique pour aider les habitants dans les démarches papiers et numériques, en offrant de l'aide numérique et un accès libre service à un ordinateur. Ce service se mettra entièrement en route dans quelques semaines, en attendant, n'hésitez pas à les contacter : RDV/Accueil/Information : 07 64 16 55 98 / bfs@episec.fr - Relation aux partenaires : mleleu@episec.fr

BOITE À OUTILS / BON À SAVOIR



Annuaire :

La CNSA réalise un annuaire des services d'aides et soins à domicile : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-services-aide-et-soins-a-domicile>

Habitat indigne, précarité énergétique, santé et logement

Pour l'année 2021, les Compagnons Bâisseurs proposent des ateliers formations à destination des professionnels du travail social afin d'apporter une expertise et de mieux traiter les questions relatives aux situations d'habitat indigne, de précarité énergétique et de liens entre santé et logement. Pour proposer le programme le plus complet possible, trois thèmes sont proposés : Œil décence, Œil énergie et Habitat Santé. Pour chaque thème, plusieurs dates par mois sont proposées. Pour toute information, n'hésitez pas à contacter: Nathalie CASTAN - Directrice de projets - 06 70 65 81 67 n.castan@compagnonsbatisseurs.eu

Déménagement

À compter du 18 janvier 2021, la **Maison de Services Au Public de Bougainville** sera localisée au : **171 chemin de la Madrague Ville, 13002 Marseille**. L'accueil du public se fait uniquement sur rendez-vous le : lundi, mardi et jeudi de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 / mercredi et vendredi de 09h00 à 12h00. Contact : 04 91 11 42 60

Déménagement - bis

L'**espace Santé de l'AP-HM** se trouve désormais **28, Boulevard de la Padouane, Cité des Aygaldes 13015 Marseille** Pour plus de renseignements : 04 91 43 50 60

L'Aspa et le minimum vieillesse revalorisés au 1er janvier 2021

Les plafonds de ressources et le montant de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa), et des anciennes prestations constituant le minimum vieillesse, sont **revalorisés de 0,4 % à compter du 1er janvier 2021**, précise une circulaire de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav) du 11 janvier 2021. Idem pour les pensions de retraite et de réversion.

Ainsi, pour une personne seule, le plafond de ressources - identique pour l'ensemble des prestations non contributives - s'élève à 906,81 € par mois (10 881,75 € par an). Les montants, pour une personne seule, sont les suivants : pour l'Aspa : 906,81 € par mois ; pour le minimum vieillesse : 293,96 € par mois ; pour l'allocation supplémentaire : 612,84 € par mois.

Évoluent également, en conséquence, les plafonds de ressources et montants applicables pour l'aide ménagère légale, ces derniers étant identiques à ceux de l'Aspa.

Par ailleurs, le montant de la limite de récupération des sommes versées au titre de l'Aspa à partir du 1er janvier 2021 s'élève, pour une personne seule, à 7 354,12 €.

Emmaüs Connect a désormais deux points d'accueil à Marseille

- 10 boulevard National 13001 Marseille
- Friche Belle de Mai, 41 rue Jobin 13003 Marseille
- Standard national : 01.80.05.98.80

Au sein des points d'accueil, Emmaüs Connect continue à mettre à disposition en permanence :

- ✓ Recharges prépayées mobile/internet : nombreuses offres disponibles à prix solidaire en point d'accueil.
- ✓ Matériel : ordinateurs, smartphones et tablettes reconditionnés sont disponibles à prix solidaire selon les stocks disponibles.
- ✓ Accompagnement aux usages essentiels : gratuit et sur inscription en point d'accueil.

⚠ Emmaüs Connect ne fournit pas gratuitement de matériel ni de recharges

Comment permettre à vos publics d'en bénéficier ?

- ⇒ Orientez vos publics vers Emmaüs Connect à l'aide d'un bon d'orientation officiel ou d'une demande de prise en charge sur papier libre (c'est une étape indispensable).

Repairs aidants :

RePairs Aidants s'adapte au contexte et lance un **calendrier national de formations à distance** qui propose des sessions de **sensibilisations-formations sur 7 thèmes entre mi-janvier et fin avril 2021**. **Ces sessions, gratuites**, auront lieu **en visio**, sur des **demi-journées** (1 session de formation = 2 demi-journées, sauf pour le thème « Se maintenir en bonne santé » prévu sur 4 demi-journées).

Ces **sensibilisations-formations** en visio s'adressent à **tous : parents, conjoints, frères, sœurs, etc. qui apportent de l'aide à un proche en situation de handicap** et sont ainsi en position d'aidant familial, **quelles que soient leurs situations géographiques** (France métropolitaine ou outremer. Les horaires seront ceux de France métropolitaine). Comme toutes les sessions RePairs Aidants, elles seront co-animées par un aidant familial formé à la co-animation et un professionnel qualifié et reconnu par APF Formation.

Afin que la visio ne soit pas un frein à l'expression de chacun, chaque session accueillera au maximum 10 participants (date confirmée dès 6 inscrits).

Une inscription à une session vaut pour les 2 ou 4 demi-journées prévues. Il n'est pas possible de choisir des demi-journées à la carte ni de prendre, par exemple, une première demi-journée en janvier et l'autre en mars sur un même thème. Pour que les participants soient réellement disponibles durant les sessions, les frais de suppléance seront remboursés à 100% pour tous ceux qui nous en feront la demande, sur justificatif.

Les personnes qui ne pourront pas s'inscrire à temps aux sessions (seuls les 10 premiers inscrits seront retenus) seront mis automatiquement sur une liste d'attente et se verront proposer en priorité les nouvelles dates de sessions organisées par la suite.

- ✓ **Autour de l'annonce** : 12 et 19 février 2021, de 9h à 12h30S'inscrire ici
- ✓ **Aides et droits** : 17 et 24 février 2021, de 9h à 12h30S'inscrire ici
- ✓ **Se maintenir en bonne santé** : 1, 8, 15 et 22 mars 2021, de 14h à 17h30 [S'inscrire ici](#)
- ✓ **Aides à la communication** : 8 et 12 mars 2021, de 14h à 17h30 [S'inscrire ici](#)
- ✓ **Etre aidant aux différentes étapes de la vie** : 19 et 26 mars 2021, de 14h à 17h30 [S'inscrire ici](#)
- ✓ **Répercussions familiales, sociales et professionnelles** : 6 et 13 avril 2021, de 14h à 17h30 [S'inscrire ici](#)
- ✓ **Etre aidant aux différentes étapes de la vie** : 8 et 15 avril 2021, de 9h à 12h30 [S'inscrire ici](#)
- ✓ **Aides et droits** : 21 et 28 avril 2021, de 14h à 17h30 [S'inscrire ici](#)



VEILLE DOCUMENTAIRE

Publication de la nouvelle version de la **doctrine technique du numérique en santé et de la trajectoire adaptée au secteur médico-social**En savoir plus : [lien](#)

Proposition de contribution de la Chaire Active Aging à la **prévention santé des séniors en période de confinement** : [lien](#)

La lettre d'information du **Gérontopôle Sud** :[lien](#)

CE TRIMESTRE, ZOOM SUR....

LA CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LE COVID-19



La campagne de vaccination a commencé, et dans son sillon son lot de questions : nombre de doses disponibles, publics prioritaires, accessibilité, etc.

Et pourquoi pas essayer d'y répondre **en BD** : https://santebd.org/coronavirus#bd_vaccin et Védécé - [le vaccin](#)

La PTA Pratic Santé réalise une veille territoriale sur la vaccination. Vous y trouverez des liens et des **supports utiles à destination des professionnels et du grand public** :

<https://www.pratic-sante.fr/Infos-generales> - <https://www.pratic-sante.fr/Soutien-aux-professionnels>

Le conseil départemental CD13 réalise aussi une **foire aux questions** pour expliquer la vaccination <https://www.departement13.fr/faq-vaccinations-bouches-du-rhone>

Bon à savoir :

- ✓ **Les aides à domicile âgées de 50 ans et plus et/ou présentant des comorbidités peuvent se faire vacciner**, au même titre que les professionnels de santé.
- ✓ **Les personnes âgées peuvent- se faire accompagner par leur aide à domicile dans le cadre du plan d'aides APA.**
En cas d'impossibilité d'accompagnement par les aidants et en cas de saturation du plan d'aide APA, une facture exceptionnelle pourra être transmise à l'adresse suivante : fluxfinancierdphpba@departement13.fr . Cette facture doit préciser, par bénéficiaire, le numéro de dossier, la date et l'heure de l'accompagnement, le temps d'accompagnement valorisé au tarif en vigueur. Une attestation co-signée par le bénéficiaire et le SAAD doit également être fournie.
- ✓ Les médecins n'ont PAS l'autorisation de prescrire des bons de transport pour faciliter l'accès aux centres de vaccination. Cette question est en cours de négociation au niveau national.

Diagnostic territorial Flash :

Les professionnels des services d'appui à la coordination souhaitent vous apporter leur soutien dans le cadre de la campagne de vaccination.

Pour cela, ils réalisent un "diagnostic territorial flash" auprès de l'ensemble des partenaires du secteur social, médico-social et sanitaire en lien avec des personnes âgées de plus de 75 ans.

Ce questionnaire a pour objectif de **connaître vos modalités d'organisation dans le cadre de la campagne de vaccination. Les données recueillies serviront à adapter et ajuster les actions mises en place par les dispositifs d'appui à la coordination sur Marseille et Aubagne-La Ciotat.** [je veux y répondre](#)

Formation webinaire sur les vaccins contre le coronavirus

Le CRES et l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur proposent le 4 février 2021 de 12h à 13h un webinaire sur le thème : "Les vaccins contre le coronavirus"..

Avec la participation de : Pr Daniel Floret, Université Claude Bernard, Lyon1, et vice-président de la Commission Technique des Vaccinations à la Haute Autorité de santé

Objectifs : apporter des éléments de connaissances et d'accompagner la stratégie nationale de vaccination.

Public concerné : professionnels de la santé, de l'éducation, du médico-social... [Lien pour s'inscrire](#)



Vous souhaitez apparaître dans le prochain numéro de la Géront'Infos

Contactez un membre du comité de rédaction ou écrivez-nous à l'adresse suivante : marseillegerontinfos@gmail.com