

MARSEILLE GERONT'INFOS

L'INFO DES PROS DE LA GERONTO

N°16 | SEPTEMBRE – NOVEMBRE 2021 |



AGENDA

SEPTEMBRE

Vendredi 10 septembre 2021 à 9h : Comité technique du Pôle Infos Seniors Marseille Sud Est sur la thématique de l'aide administrative avec présentation du guide élaboré par le collectif des Pôles. Inscription obligatoire, nombre de participants limité: j.tortia@ccas-marseille.fr ou s.moutte@ccas-marseille.fr. Lieu: Résidence Roseraie de St Tronc- 273 bd Paul Claudel 13010 MARSEILLE.

Mercredi 14 et Jeudi 15 septembre 2021 : à l'Hôpital de la Conception, l'association Audition Solidarité en partenariat avec l'AP-HM organise des bilans et test auditif gratuit avec appareillage séance d'orthophonie gratuit. Attention en faveur uniquement des personnes bénéficiant de l'AME ou sans couverture sociale.

Mercredi 22 septembre 2021 : Le Pôle Infos seniors Marseille Centre vous invite à une réunion d'information pour vous présenter deux nouveaux dispositifs santé intervenant à domicile : **Anapix** qui permet des diagnostics en dermatologie et **Safe Life seniors** qui propose des séances de psychothérapie et des ateliers destinés aux seniors Inscriptions obligatoires par mail : direction.pis@entraide.asso.fr Pass sanitaire requis

Mercredi 22 septembre 2021 : Estivales des comités d'éthique PACA et Corse sur le thème "Ethique en temps de crise sanitaire". Visios en ligne. Inscriptions : http://evenement.medethique.com/inscription/estivales_2021.php

Jeudi 23 Septembre 2021 : le Pôle Infos Séniors Marseille Nord est heureux de vous inviter à une réunion d'information sur le thème de la "Lutte contre la fracture numérique et l'isolement des Séniors". De nouveaux dispositifs vous seront présentés dont le RESLEN porté par l'association Géront'O Nord. Inscriptions obligatoires par mail : contact@gerontonord.com Lieu : EHPAD St-Barthélémy Fondation St-Jean de Dieu, 72 avenue Claude Monet, 13014 Marseille

Attention : le Pass Sanitaire ou un test PCR de moins de 48 heures est exigé à l'entrée de l'établissement.

EDITO

Chers partenaires,

C'est l'heure de la rentrée : entre la reprise des réunions, les plannings qui sont déjà à adapter, le passe sanitaire : il n'y a pas de doute, nous sommes au mois de septembre !

...et nous sommes toujours à vos côtés !

N'hésitez pas à diffuser votre lettre d'informations autour de vous, et à nous transmettre les informations qui pourraient être utiles à tous sur notre boîte mail : marseillegerontinfos@gmail.com

Bonne lecture !

S'INSCRIRE/SE DESINSCRIRE

Pour s'inscrire et ou se désinscrire à Marseille Géront'infos, rien de plus simple : envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : marseillegerontinfos@gmail.com

LE COMITE DE REDACTION

BOURCART Emma, MAIA Marseille , NASSIF Anais, Pôle Infos Séniors Marseille Nord, Isabelle HURTEVENT, Pôle Infos Seniors 4/12, MENDY Samantha, Pôle Infos Séniors Marseille Centre ; MOUTTE Simone, Pôle Infos Séniors Marseille Sud-Est



Vendredi 24 septembre 2021 de 9h à 17h et le vendredi 15 octobre de 13h30 à 16h30 : Le Pôle Infos seniors Marseille Centre en partenariat avec la Carsat Sud-Est propose aux professionnels du secteur médico-social une formation gratuite sur le "Vieillessement et troubles mentaux" Au regard des problématiques multiples et des risques potentiels engendrés par la mise en oeuvre d'un travail d'accompagnement auprès d'un bénéficiaire atteint de troubles mentaux, cette formation se donne les objectifs d'apporter :

- des informations concrètes concernant les différentes pathologies psychiatrique et leurs manifestations spécifiques,
- des éléments essentiels sur les caractéristiques de la violence dans les troubles mentaux, les facteurs de risques, les signes précurseurs et les attitudes permettant de limiter l'expression de cette violence,
- des techniques et méthodes d'accompagnement spécifiques au bénéficiaire atteint de troubles mentaux

Calendrier de formation: 24/09 de 9h à 17h et le 15/10 de 13h30 à 16h30 Inscriptions obligatoires par mail : direction.pis@entraide.asso.fr PASS Sanitaire requis

Judi 23 et Vendredi 24 septembre 2021 : université de l'ANAP sur le thème "Prévenir, détecter, adapter: l'innovation au service de la prévention". Inscription en distanciel possible : <https://www.universite-anap.fr/>

Mardi 28 septembre 2021 de 11h00 à 16h00 : Journée des aidants le au CGD. *Réservation et Pass Sanitaire obligatoires.*

Pour plus d'infos, contacter le Pôle Marseille 04/12/Allauch/Plan de Cuques : 04.91.34.96.73

Judi 30 septembre 2021 au vendredi 1er octobre 2021 à partir de 08H30 au jusqu'à 17H30 : 10ème Université d'été « Éthique, société et maladies neuro-évolutives » à Nice et en distanciel : <https://site.evenium.net/ue2021/registration>

OCTOBRE

Lundi 4 octobre 2021 à 14h : Réunion d'information sur la thématique de l'habitat indigne organisée par le Pôle Infos seniors Marseille Sud Est. Nombre de participants limité, inscription obligatoire: j.tortia@ccas-marseille.fr ou s.moutte@ccas-marseille.fr. Lieu: EHPAD KORIAN Les Parents 22 rue Vandiel 13008 MARSEILLE.

Lundi 4 au mercredi 6 octobre 2021 : Retrouvez la caravane des aidants de 9h30 à 19h sur le Quai des Belges à l'occasion de l'opération Tous aidants organisée par la compagnie des aidants. Vous y trouverez des informations précises sur ce que signifie et implique le statut d'aidant, des conseils et orientations vers des solutions de proximité, des aides et démarches administratives, du soutien moral et de l'écoute ainsi que des brochures d'information.

NOVEMBRE

Vendredi 19 et vendredi 26 novembre de 9h à 17h et le vendredi 10 décembre de 13h30 à 16h30 :

Le Pôle Infos Seniors Marseille Centre en partenariat avec la Carsat Sud-est propose une formation gratuite sur le "Vieillessement cognitif" à destination des professionnels médico-sociaux (professionnels à domicile, personnels intervenant dans les établissements accueillant des personnes âgées, assistante sociale...) La formation a pour objectifs de permettre aux professionnels:

- d'acquérir des connaissances sur le déclin cognitif naturel ou les atteintes pathologiques du vieillissement
- de connaître les activités et techniques pouvant stimuler les capacités cognitives des personnes dont ils ont la charge
- d'amener l'aidant à adopter des attitudes qui favorisent le "prendre soin" de la personne âgée malade.

Inscriptions obligatoires par mail: direction.pis@entraide.asso.fr Pass sanitaire Requis

Vendredi 19 et Samedi 20 Novembre 2021 Salon Sud seniors Marseille Parc Chanot : Au programme : des exposants dans les secteurs du Gastronomie, Confort et rénovation de l'habitat, Autonomie, Maisons de retraite, Loisirs Détente et Voyages, Santé, Beauté, Droits et Patrimoine, Services à la personne... <https://www.le-salon-des-seniors.fr/marseille/>

NOUVEAUTES



#SOINSPRATIC #GERIATRIE #MOBILELEARNING #FRAGILITE

L'association ILHUP (Intervenants Libéraux et Hospitaliers Unis pour le Patient) a pour objectif d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et l'autonomie des patients et de leur entourage.

En collaboration avec Aix Marseille Université, elle a créé une application #SOINSPRATIC, sur la thématique générale de la gériatrie.

Ce parcours mobile learning propose, d'améliorer la prise en charge des personnes âgées en actualisant les compétences des professionnels de santé intervenants du domicile.

L'enjeu est de proposer un **parcours gratuit de formation** accessible au plus grand nombre.

Les cours sont découpés en contenus de 5 minutes avec 3 à 4 objectifs à retenir.

Pour en savoir plus sur SOINSPRATIC : <https://youtu.be/ppU5mmaczFY>

DISPOSITIF « VIVRE A LA MAISON » - CROIX ROUGE FRANÇAISE

Qu'est-ce que c'est ?

Vivre@lamaison est une solution proposée par l'EHPAD Notre Maison et le service de soins infirmiers de Marseille pour rester chez soi, en s'appuyant sur les services d'aide et de soins du territoire.

Aide et soins à domicile

- Un interlocuteur unique pour coordonner l'ensemble des interventions à domicile ;
- Un plan d'accompagnement personnalisé ;
- L'adaptation et la sécurisation du domicile grâce à :
- L'évaluation du logement
- Une plateforme de téléassistance 24h/24, 7j/7
- Des solutions numériques et objets connectés
- Une astreinte en cas de besoin d'intervention
- Une aide aux démarches administratives.

Activités et services proposés par l'EHPAD

- Une solution d'hébergement temporaire ou d'urgence pour 72h ;
- Des séances avec un psychologue, une psychomotricienne et/ou un ergothérapeute ;
- Des ateliers de prévention et d'éducation à la santé ;
- Des animations : événements festifs ; ateliers créatifs, musicaux, esthétiques et de bien-être ; jeux de société, de mémoire ;
- Un accès au restaurant ou au salon de coiffure (en option).

L'ensemble de ces prestations s'inscrivent en complémentarité des aides quotidiennes ou des actes infirmiers réalisés.

MODALITÉS D'ADMISSION

Après une évaluation des besoins à domicile par les équipes de Vivre@lamaison, votre dossier sera étudié dans le cadre d'une commission d'admission pluridisciplinaire.

Contactez-nous pour en savoir plus sur les modalités d'admission et les territoires d'intervention.

CONTACTS

04 91 40 05 39 vivrealamaison.13@croix-rouge.fr

Dépliant : [cliquez ici](#)

NOUVELLE MAISON DU BEL ÂGE A NOTRE DAME DU MONT (13006)

Le dispositif des Maisons du Bel Âge continue son déploiement avec l'ouverture, le 15 septembre prochain, de la **Maison du Bel Âge de Notre Dame du Mont**, située 1 place Notre Dame du Mont – 13006.

N'hésitez pas à relayer cette information aux professionnels et usagers du secteur.



EXTENSION DE TERRITOIRE POUR DEUX POLES INFOS SENIORS MARSEILLAIS

- Le **Pôle Infos Seniors : Géronto Nord** couvre les 13, 14, 15 et 16 arrondissements de Marseille et étend son activité sur les communes des **Pennes Mirabeau et Septèmes les Vallons**.
- Le **Pôle Infos Seniors : Marseille 4/12** étend son activité sur les communes d'**Allauch et de Plan de Cuques** depuis le 1er janvier 2021

L'ASSOCIATION AUDITION SOLIDARITE ORGANISE UNE NOUVELLE MISSION AUDITION SUR MARSEILLE

L'association Audition Solidarité en partenariat avec l'AP-HM organise une nouvelle mission audition en faveur des personnes défavorisées les **14 et 15 septembre 2021 à l'Hôpital de la Conception**. Les personnes accueillies pourront bénéficier d'un bilan auditif gratuit : consultation auprès d'un médecin ORL+ Test auditif. Si nécessaire, un appareillage auditif sur mesure sera adapté et une séance d'orthophonie proposée, tout est gratuit.

Pour qui ?

- Les personnes bénéficiant de l'AME (Aide médicale Etat)
- Les personnes sans couverture sociale

Attention : les personnes bénéficiant de la CSS (couverture santé solidaire) ne sont pas concernées.

Primo-consultant (1ère Consultation)	Suivi des patients (déjà appareillés par AuditionSolidarité)
SUR rendez-vous Formulaire d'inscription (ctrl + cliquez sur le lien)	SANS rendez-vous Un sms / e-mail de rappel sera envoyé à chaque bénéficiaire quelques jours avant mission.
Mardi 14 septembre 9h00 à 17h00 Mercredi 15 septembre 9h00 à 17h00	
Hôpital de la Conception 147 boulevard Baille 13005 Marseille	

Si la personne est primo-consultante et ne peut pas s'inscrire par Internet, merci de contacter Audition Solidarité au 05.58.35.42.32

Contact : association@auditionsolidarite.org / 05.58.35.42.32 / 06.82.01.80.02

Mesures d'hygiène liées à la covid-19 :

- **Le Pass Sanitaire est exigé pour toutes les personnes souhaitant entrer dans l'hôpital de la Conception**
- Limitez au minimum le nombre d'accompagnants. Venez seul si possible.
- Port du masque obligatoire dans l'hôpital.

- Respectez les gestes barrières de rigueur (distanciation sociale, lavage régulier des mains...). Du gel hydro-alcoolique sera à disposition sur place.

AIDE A DOMICILE: L'AVENANT 43 A ETE AGREE

L'avenant 43 à la convention collective de la branche de l'aide à domicile du secteur non lucratif (BAD) a été agréé par la voie d'un arrêté publié le 2 juillet dernier au Journal officiel.

Ce texte agrée également l'avenant n° 1 à l'avenant 43, qui fixe la date d'entrée en vigueur de la revalorisation au 1^{er} octobre 2021. Cet avenant prévoit une revalorisation des salaires à hauteur de 13 à 15 %, soit jusqu'à 300 € bruts par mois.

Cette mesure, attendue de longue date, devrait profiter, après son extension, aux plus de 200 000 salariés œuvrant au sein des services d'aide et d'accompagnement à domicile (Saad) et des services de soins infirmiers à domicile (Ssiad) du secteur associatif. Les professionnels du secteur privé commercial ne sont pas concernés, en dépit de la mobilisation des fédérations. Un décret, précisant la clé de répartition du financement de l'avenant entre l'État et les départements, devrait être prochainement publié.



INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES ET MALADIE D'ALZHEIMER: DECOUVREZ LES FICHES PRATIQUES GRAND PUBLIC

Les fiches grand public destinées aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et à leurs aidants familiaux sont en libre téléchargement sur le site de la Fondation. Ces fiches, conçues pour et avec des personnes malades et leurs aidants familiaux, ont pour objectifs de leur permettre de mieux connaître et de mieux comprendre les interventions non médicamenteuses qui leur sont proposées.

Chaque fiche comprend 6 questions sur l'intervention non médicamenteuse. Des réponses concrètes et des conseils pratiques sont apportés.

1. Pour qui et pour quoi ?
2. Comment se déroule l'intervention ?
3. Quels en sont les bénéfices ?
4. Comment cela fonctionne ?
5. Dans quel cas est-ce contre-indiqué ?
6. Qui peut encadrer l'intervention ?

Ces fiches pratiques accompagnent le guide de la Fondation Interventions non médicamenteuses et maladie d'Alzheimer qui s'adresse à tous les professionnels travaillant directement ou indirectement auprès de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Il aborde 10 interventions sélectionnées à partir des preuves scientifiques de leurs effets positifs et bénéfiques. Chaque chapitre du guide fait l'objet d'une fiche pratique à destination des professionnels et d'une fiche vulgarisée à destination des personnes malades et des aidants familiaux.

Liste des fiches:

- ✓ activité physique adaptée
- ✓ art-thérapie
- ✓ hortithérapie
- ✓ interventions assistées par l'animal
- ✓ interventions basées sur la danse
- ✓ musicothérapie
- ✓ réhabilitation cognitive
- ✓ stimulation multisensorielle
- ✓ thérapie par la reminiscence
- ✓ thérapie par la stimulation cognitive

Ces fiches sont disponibles sur le site: www.fondation-mederic-alzheimer.org



CE TRIMESTRE, ZOOM SUR....

LES LIVRETS ET GUIDES RÉALISÉS PAR LES POLES MARSEILLAIS

Les Pôles Infos Séniors ont réalisé et tiennent à jour des livrets d'information. Ils vous permettent d'accéder aux différentes thématiques ci-dessous :

Accueil de Jour

Activités de loisirs et lien social

Aide administrative

Aide au aidants [cliquez ici](#)

Aides au maintien à domicile

Aides financières au maintien à domicile ou en établissement

Animations et loisirs

Dispositifs pour les seniors – Contacts et infos utiles

EHPAD

ESA – Equipe spécialisée ALZHEIMER

ESP – Equipe spécialisée Parkinson

ESSMS – Etablissements et services sociaux et médico-sociaux

Guide de la protection des personnes et de la défense des droits [cliquez ici](#)

Informatique - Comment mieux vivre avec le numérique ? Ateliers, conseils en matériel, aide aux démarches dématérialisées ... Qui peut vous aider

Optique à domicile

Portage de repas [cliquez ici](#)

Résidences Autonomie

Résidences Services

Service transport et d'accompagnement [cliquez ici](#)

SSIAD – Services de soins infirmiers à domicile

Téléassistance [cliquez ici](#)

N'hésitez pas à nous contacter :

Marseille 4-12 (4 et 12^e a., Allauch, Plan de Cuques)

☎ 04 91 34 96 73

✉ clic.estgeronto@laposte.net

Marseille Centre (1, 2, 3, 5, 6, 7^e a.)

☎ 04 91 90 56 22

✉ direction.pis@entraide.asso.fr

Marseille Sud-Est (8, 9, 10, 11^e a.)

☎ 04 86 94 40 30

✉ s.moutte@ccas-marseille.fr

Marseille Nord (13, 14, 15, 16^e a., Les Pennes Mirabeau, Septèmes Les Vallons)

☎ 04 91 60 37 16

✉ contact@gerontonord.com



Vous souhaitez apparaître dans le prochain
numéro de la Gêront'Infos

Contactez un membre du comité de
rédaction ou écrivez-nous à l'adresse
suivante : marseillegerontinfos@gmail.com