

MARSEILLE GERONT'INFOS

L'INFO DES PROS DE LA GERONTO

N°17 | NOVEMBRE - DECEMBRE 2021 |



AGENDA

NOVEMBRE

Du 12 au 20 Novembre 2021 Semaine de la nutrition

Lundi 15 novembre à 15h : Rendez-vous Conso de l'UFC Que Choisir "Je respire un air sain chez moi" renseignement et inscriptions auprès de Laurent Maranchini coordinateur de la Maison intergénérationnelle (MIG) au **04.91.48.53.33** ou par mail maisonintergeneration@aclap.org **33 rue Crillon 13005 Marseille**

Mardi 16 novembre 2021 à 14h : Comité technique du Pôle Infos seniors Marseille Sud Est. Thématique " **Prise en charge des troubles psychiques à domicile** ". **Inscription obligatoire**, nombre de participants limité: j.tortia@ccas-marseille.fr ou s.moutte@ccas-marseille.fr. **Lieu:** Résidence Roseraie de St Tronc- 273 bd Paul Claudel 13010 Marseille.

Mercredi 17 Novembre à 10h15 la MIG propose les 4 saisons de la vie renseignement et inscriptions auprès de Laurent Maranchini coordinateur de la Maison intergénérationnelle (MIG) **au 04.91.48.53.33** ou par mail maisonintergeneration@aclap.org **33 rue Crillon 13005 Marseille**

Jeudi 18 Novembre 2021 Journée Agir pour le Mieux vieillir avec la Carsat sud-est

Vendredi 19 et vendredi 26 novembre de 9h à 17h et le vendredi 10 décembre de 13h30 à 16h30 : Le Pôle Infos Seniors Marseille Centre en partenariat avec la Carsat Sud-est propose une formation gratuite sur le "Vieillissement cognitif" à destination des professionnels médico-sociaux (professionnels à domicile, personnels intervenant dans les établissements accueillant des personnes âgées, assistante sociale...)

La formation a pour objectifs de permettre aux professionnels:

- d'acquérir des connaissances sur le déclin cognitif naturel ou les atteintes pathologiques du vieillissement
- de connaître les activités et techniques pouvant stimuler les capacités cognitives des personnes dont ils ont la charge
- d'amener l'aidant à adopter des attitudes qui favorisent le "prendre soin" de la personne âgée malade.

EDITO

Chers partenaires,

Cette année 2021 se termine, riche de nouveaux projets et d'initiatives en faveur de nos aînés.

Nous vous informons qu'Emma BOURCART, ancienne Pilote MAIA, nous quitte pour de nouvelles aventures avec le Réseau Santé Mentale Logement, nous lui souhaitons beaucoup de réussite !

N'hésitez pas à nous transmettre les informations qui pourraient être utiles à tous sur notre boîte mail : marseillegerontinfos@gmail.com

S'INSCRIRE/SE DESINSCRIRE

Pour s'inscrire et ou se désinscrire à Marseille Géront'infos, rien de plus simple : envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : marseillegerontinfos@gmail.com

LE COMITE DE REDACTION

NASSIF Anaïs, MAIA Marseille ; CAYOL Amélie, Pôle Infos Seniors Marseille Nord, HURTEVENT Isabelle, Pôle Infos Seniors 4/12, MENDY Samantha, Pôle Infos Seniors Marseille Centre ; MOUTTE Simone, Pôle Infos Seniors Marseille Sud-Est



Inscriptions obligatoires par mail: direction.pis@entraide.asso.fr
Pass sanitaire Requis.

ATTENTION : Ces formations sont malheureusement complètes, mais renseignez vous auprès du Pôle Infos Seniors Centre pour les prochaines sessions.

Vendredi 19 et Samedi 20 Novembre 2021 aura lieu la 3ème édition du salon Sud seniors à Marseille au **Parc Chanoï**. Vous pourrez y retrouver des exposants dans les secteurs du Confort et rénovation de l'habitat, Gastronomie, Santé, Beauté, Autonomie, Loisirs Détente et Voyages, Maisons de retraite, Droits et Patrimoine, Services à la personne...

Mardi 23 novembre 2021 à 14h : Comité technique du Pôle Infos Seniors Marseille Nord sur le thème du logement incuriqué et le syndrome de diogène, en collaboration avec l'**Équipe Diogène et Incurie**. Inscription obligatoire, contact@gerontonord.com . Un pass sanitaire sera exigé pour accéder au lieu de la réunion.

Lieu : EHPAD Saint Jean de Dieu, 72 Av. Claude Monet, 13014 Marseille.

Lundi 29 novembre 2021 à 14h : Réunion d'information du Pôle Infos seniors Marseille Sud Est sur la thématique de l'habitat indigne.

Inscription obligatoire/nombre de participants limité : j.tortia@ccas-marseille.fr ou s.moutte@ccas-marseille.fr.

Lieu: Ehpad Korian Les Parents 22 rue Vandiel 13008 Marseille.

DÉCEMBRE

Lundi 6 décembre 2021 à 14h: Réunion d'information du Pôle Infos seniors Marseille Sud Est. Présentation des dispositifs "Vivre à la maison/EHPAD hors les murs" de la CROIX-ROUGE FRANCAISE et "VIAGEVIE/Mieux vieillir à Marseille" de SOLIHA/La Poste. **Inscription obligatoire:** j.tortia@ccas-marseille.fr ou s.moutte@ccas-marseille.fr . **Lieu:** Résidence Services Seniors Les Jardins d'Arcadie 143 traverse de la Gouffonne 13009 Marseille.

Mardi 14 décembre 2021 à 14h : "Et si on restait à la maison?" Réunion d'information du Pôle Infos Seniors Marseille Nord sur le thème du maintien à domicile renforcé. **Inscription obligatoire,** contact@gerontonord.com . Un pass sanitaire sera exigé pour accéder au lieu de la réunion. **Lieu :** EHPAD Saint Jean de Dieu, 72 Av. Claude Monet, 13014 Marseille.

2022

Depuis 2016, le Pôle Infos Seniors Marseille Nord organise chaque année son action "Alimentation, Plaisir, Santé et petit budget". La crise sanitaire nous ayant contraint à mettre en pause nos actions collectives, nous pouvons désormais les reprendre ! Nous sommes également heureux de compter parmi les organisateurs les Pôle Infos Seniors Marseille Centre et le Pôle Infos Seniors Marseille 4/12. Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer au plus vite le programme pour le premier trimestre 2022 !

En attendant, n'hésitez pas à contacter le Pôle de votre secteur pour plus d'informations ou pour inscrire des personnes intéressées !

NOUVEAUTÉS DU SECTEUR

✓ WIMOOV : dispositif d'accompagnement à la mobilité des seniors

...se développe actuellement sur Marseille.

Ce dispositif propose un accompagnement personnalisé et gratuit pour tous vers une mobilité autonome, durable et responsable grâce à la recherche de solutions de déplacements quotidiens adaptées aux besoins du senior.

- ✓ **Bilan personnalisé de mobilité** à domicile, par téléphone ou chez un partenaire
- ✓ **Accompagnement** individuel ou collectif dans la mise en place de solutions pédagogiques, matérielles et financières
- ✓ **Offre d'ateliers et thématiques d'accompagnements :**
 - Sécuriser ses déplacements en voiture
 - Se déplacer en transport en commun
 - Sécuriser ses déplacements piéton /partage de la rue
 - Se déplacer grâce aux nouvelles technologies
 - Se repérer dans son environnement
 - Se déplacer autrement : les services de mobilité du territoire, le covoiturage, les vélos électriques ...
 - Reprendre confiance en ses déplacements

Contact Conseillère mobilité Sud Wimoov : Madame Armelle ROUCHOUSE

Tél 06 45 22 55 15 - **Mail** armelle.rouchouse@wimoov.org

✓ L'Épopée village à Sainte Marthe

Idéalement situé en « cœur de village », dans les anciens locaux de Ricard, l'épopée offre la possibilité d'un renouveau aux habitants du quartier de Sainte Marthe, dans le 14^{ème}.

Dans un cadre chaleureux et convivial, les résidants ont la possibilité de participer à un large panel d'activités en tout genre et pour tous les âges : jardins partagés, tournois de jeux, formations diverses... Ces activités sont ouvertes à tous.

La créativité et les échanges intergénérationnels sont au cœur de cette initiative de quartier.

L'épopée village réunit divers acteurs dont l'ambition principale est de promouvoir l'innovation éducative pour tous.

Un projet de correspondance intergénérationnelle est également en train de se mettre place, permettant à des enfants d'échanger de la correspondance sous diverses formes avec des seniors à domicile ou en EHPAD.

Contact pour plus d'informations :

Marie CALLIOS – 06 29 64 21 91

marie.callios@epopeevillage.com - site internet : <https://www.epopee-village.com/>

✓ Lancement de l'application PRéSantés - outil d'aide à l'orientation sanitaire et sociale

Lancée par la coordination du projet ASSAb, l'application PRéSantés est un outil collaboratif qui allie deux fonctionnalités ; un répertoire actualisé des structures services sanitaires et sociaux spécialisés et un outil d'orientation en fonction d'un besoin identifié.

Destinée aux professionnels accompagnants les personnes en situation de grande précarité, l'application vise à :

- ✓ Améliorer de façon concrète et immédiate l'orientation socio-sanitaire des personnes en situation de grande précarité,
- ✓ Diminuer les erreurs orientations,
- ✓ Fluidifier les circulations des personnes entre les structures,
- ✓ Améliorer la coordination entre les structures,
- ✓ Gagner du temps dans l'orientation des personnes et leur accès aux soins.

L'ensemble des informations utiles concernant cet outil peuvent être retrouvées sur le site du projet ASSAb : <https://projetassab.org/application-presantes/>

N'hésitez pas à les contacter pour toutes informations ou renseignements complémentaires : coordination.assab@hopital-europeen.fr



- **Extension de territoire pour deux Pôles Infos Seniors marseillais**
- Le **Pôle Infos Seniors : Géronto Nord** couvre les 13, 14, 15 et 16 arrondissements de Marseille et étend son activité sur les communes des **Pennes Mirabeau et Septèmes les Vallons**.
- Le **Pôle Infos Seniors : Marseille 4/12** étend son activité sur les communes d'**Allauch et de Plan de Cuques** depuis le 1er janvier 2021
- **Remboursement des consultations chez un.e psychologue**

Le 27 et 28 septembre 2021 se sont tenues les Assises de la santé mentale et de la psychiatrie, l'occasion de définir une nouvelle ligne de conduite pour favoriser les soins de santé mentale et garantir une meilleure accessibilité pour tous.

L'une des mesures phares annoncées par le président de la République est la prise en charge pour **l'ensemble de la population** de séances chez le psychologue.

Cette mesure doit permettre d'améliorer l'accès aux soins en santé mentale, afin de lutter contre les inégalités en santé, en permettant aux psychologues de ville volontaires de s'inscrire dans le parcours de soins des patients en souffrance psychique d'intensité légère à modérée.

Le nombre de séances réalisé sera adapté aux besoins du patient, dans la limite **de 8 séances**. Les tarifs seront de :

- 40 euros pour une première séance permettant la réalisation du bilan initial,
- 30 euros pour les séances de suivi (sept au maximum).

Seules les séances faisant l'objet d'une prescription médicale et étant réalisée par un psychologue conventionné avec l'Assurance Maladie feront l'objet d'un remboursement. Ces séances ne pourront pas faire l'objet de dépassement d'honoraires.

Une liste des psychologues inscrits dans ce dispositif sera mise en ligne d'ici 2022 et accessible à tous afin de faciliter la recherche d'un praticien.

- **Le CREEDAT lance un nouveau dispositif expérimental dénommé EqLAAT**

EqLAAT pour Équipes Locales d'Accompagnement sur les Aides Techniques

Missions et objectifs

- Évaluer la situation de handicap
- Choisir les aides techniques adaptées et pertinentes pour compenser les difficultés
- Faciliter le suivi administratif et financier (ouvrir des droits, budgéter, solliciter les financeurs, argumenter le besoin...)
- S'approprier l'utilisation des aides-techniques, en lien avec les habitudes de vie

Attention: l'étude pour l'adaptation du logement n'est pas incluse dans ce dispositif.

POUR QUI ?

- Les personnes âgées ou personnes en situation de handicap, non accompagnées par une équipe compétente pour l'accès aux aides techniques, relevant du territoire couvert ayant un besoin en aide technique
- Sans condition d'âge, de droits ou de revenus

Où ?

Marseille tout arrondissement mais aussi : Aix-en-Provence (13540/13290 13080 / 13090/13100) Allauch (13190) Aubagne (13400) Auriol (13390) Belcodène (13720) Bouc-Bel-Air (13320) La Bouilladisse (13720) Cabriès (13480) Cadolive (13950) Carry-le-Rouet (13620) Carnoux-en-Provence (13470) Cassis (13260) Châteauneuf-les-Martigues (13220) La Destrousse (13112) Ensues-la-Redonne (13820) Fuveau (13710) Gardanne (13120) Gémenos (13420) Gignac-la-Nerthe (13180) Gréasque (13850) Marignane (13700) Marseille (13001 à 13016) Meyreuil (13590) Mimet (13105) La Penne-sur-Huveaune (13821) Les Pennes-Mirabeau (13170) Peypin (13124) Plan-de-Cuques (13380) Rognac (13340) Roquefort-la-Bédoule (13830) Roquevaire (13360) Le Rove (13740) Saint-Savournin (13119) Saint-Victoret (13730 / 13700) Septèmes-les-Vallons (13240) Simiane-Collongue (13109) Velaux (13880) Vitrolles (13127)

Exemples d'aide techniques pouvant être mise en place par le dispositif EqLAAT:

aide technique pour prévenir les chutes dans une douche, éplucher des légumes, choisir un fauteuil roulant adapté, aide à la lecture, choisir une téléassistance adaptée, utiliser un déambulateur, entendre la sonnerie du téléphone quand on est malentendant....et toutes les autres questions ou difficultés auxquelles vous êtes confrontés.

Pour contacter l'équipe EqLAAT

TEL : 04 91 41 69 70

MAIL: contact@creedat.net

SITE INTERNET : www.creedat.net

Adresse: Centre social et familial Saint Gabriel 12, rue Richard 13014 Marseille

• **Ma Boussole Aidants**

En France, chaque jour, plus de 11 millions d'aidants prennent soin d'un proche en raison de la maladie, de l'âge ou d'un handicap. Ma Boussole Aidants est une plateforme digitale **qui centralise l'accès aux informations et aides disponibles de proximité** pour les aidants et leurs proches. Avec pour objectif de leur faire gagner du temps et de l'énergie grâce à des réponses claires, fiables et personnalisées.

Alors que les situations d'aidants sont variées et les aides dispersées entre une multitude d'acteurs, l'Agirc-arrco propose Ma Boussole Aidants première plateforme en ligne répertoriant l'ensemble des structures et interlocuteurs adaptés pour les aidants et leur proche. Construite avec les contributions de structures spécialisées et des partenaires en régions, sa base de données nationale tient compte des spécificités de chaque situation comme la maladie d'Alzheimer, des situations d'handicap physique ou intellectuel ou encore, une perte d'autonomie liée à l'âge.

Depuis son lancement, **Ma Boussole Aidants centralise plus de 70000 aides et services, géolocalisables directement depuis son domicile.** L'aidant peut aussi être accompagné grâce à des questionnaires disponibles en ligne, dans le but d'évaluer l'éligibilité du proche à différentes aides financières, ainsi que de ses besoins. Les solutions apportées par la plateforme sont réparties dans une douzaine de rubriques : orientation et démarche, aide à domicile, soutien, vacances... à découvrir sur le site www.maboussoleaidants.fr

Ma Boussole Aidants va à la rencontre des acteurs dans les territoires pour les encourager à référencer leurs solutions. Le but : proposer aux aidants un répertoire de solutions complet et au plus près de leur lieu de vie. **Qui peut être référencé ?**

Toute structure publique, associative ou privée qui propose des services à destination des aidants et de leurs proches.

Pourquoi se référencer ?

Pour garder la main sur la mise à jour de son offre d'accompagnement et assurer la fiabilité de l'information

Quelles solutions peuvent être proposées ?

Toutes les solutions ou dispositifs qui s'adressent à l'aidant ou à son proche.

- **Sport Santé Seniors Ville de Marseille**

Du 4 octobre 2021 au mois de juin 2022, la Ville de Marseille met en place un programme gratuit d'activités physiques en plein air pour les seniors âgés de plus de 65 ans.

Pratiquer une activité physique a de multiples bienfaits : aider son corps à rester en bonne santé, prévenir les chutes en renforçant les muscles, améliorer l'équilibre, augmenter la confiance en ses capacités physiques. La pratique régulière d'activités physiques, intellectuelles et/ou sociales contribue à maintenir l'autonomie et à sortir de l'isolement.

Au programme : fitness, marche nordique, danse, exercices d'adresse, jeux collectifs etc...

Les séances sont gratuites mais l'inscription est obligatoire Informations et Inscriptions au centre d'appels **Allô mairie au 3013**.

- **Les retraités d'Unicil au bout du fil**

Un partenariat a récemment été signé entre **la Carsat Sud-Est**, le bailleur social **Unicil Paca et l'Association « au bout du fil »**.

L'idée est de proposer à 3 000 retraités, résidant en logement social, un contact régulier et chaleureux par téléphone et d'autre part de participer à des ateliers de prévention par téléphone ou en visioconférence.

Des actions collectives de prévention sur des thématiques favorisant le Bien-vieillir (Mémoire, sommeil, nutrition, adaptation du logement, activités physiques et prévention des chutes, bien être) pourront également leur être proposées en présentiel.

Le projet repose sur la connaissance des publics du bailleur social Unicil et sa proximité avec les problématiques des retraités vivant dans leur parc social. À travers l'articulation des moyens à leur disposition, les partenaires du projet s'accordent sur les actions de repérage des publics fragiles, les moyens de communication, le processus de signalement, le traitement de la demande exprimée et la réponse à y apporter.

L'objectif de cette action s'inscrit pleinement dans la mission visant à lutter contre l'isolement social et/ou géographique et du maintien de l'autonomie des seniors.

- **Le 3114 un nouveau numéro national de prévention du suicide**

Le nouveau numéro national de prévention suicide, le 3114, est entré en fonctionnement le 1er octobre 2021 dernier. Cette plateforme d'écoute pour les personnes en détresse psychologique avait été annoncée dans le cadre du Ségur de la Santé.

Le 3114 est un numéro de téléphone gratuit, accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Il permet aux personnes en détresse psychologique d'échanger et de trouver une réponse adaptée auprès de professionnels de la psychiatrie et de la santé mentale (psychiatres, infirmiers spécialisés et psychologues).

Ce nouveau numéro vert doit compléter le système de rappel et de suivi des personnes ayant fait une tentative de suicide, Vigilans, créé en 2015 dans les Hauts-de-France. Actuellement déployé dans 12 régions métropolitaines sur 13 et dans deux régions d'outre-mer, il sera étendu à l'ensemble des régions avant la fin l'année 2021

A savoir : En France métropolitaine, les tentatives de suicide entraînent près de 100 000 hospitalisations et environ 200 000 passages aux urgences par an, soit environ 20 tentatives de suicide pour un décès.

VEILLE DOCUMENTAIRE



- **Bien vieillir en quartier prioritaire. Un enjeu de société. Sortir du "déli de vulnérabilité"**

Dans ce document, le conseil national des villes formule 41 recommandations issues d'expériences de collectivités territoriales, bailleurs, associations, et citoyens.

Conseil national des villes, 2021-09, 60 p

<https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/sites/default/files/2021-09/2021.09.27%20-%20Recommandations%20BIEN%20VIEILLIR%20EN%20QPV.pdf.pdf>

- **Le nouvel ambulatoire en santé mentale : pour une vie debout !**

Ce kit de l'Anap est destiné aux professionnels engagés dans l'accompagnement des personnes souffrants de troubles psychiques. Il s'appuie sur des retours d'expérience d'acteurs qui ont mis en place des dispositifs originaux, au-delà des établissements et des structures.

Il est étayé par la contribution de trois groupes de réflexion composés d'experts et d'équipes pionnières représentant une vingtaine d'établissements et de personnes concernées. Il fait le point sur les nouveautés en matière de prise en charge ambulatoire, d'accès aux soins somatiques et d'innovations numériques. 8 fiches pratiques complètent le kit.

[Pour accéder au kit](#)

ZOOM SUR....

LES LIVRETS ET GUIDES RÉALISÉS PAR LES POLES MARSEILLAIS



Les Pôles Infos Séniors ont réalisé et tiennent à jour des livrets d'information. Ils vous permettent d'accéder aux différentes thématiques ci-dessous :

Accueil de Jour

Activités de loisirs et lien social

Aide administrative

Aide au aidants [cliquez ici](#)

Aides au maintien à domicile

Aides financières au maintien à domicile ou en établissement

Animations et loisirs

Dispositifs pour les seniors – Contacts et infos utiles

EHPAD

ESA – Equipe spécialisée ALZHEIMER

ESP – Equipe spécialisée Parkinson

ESSMS – Etablissements et services sociaux et médico-sociaux

Guide de la protection des personnes et de la défense des droits [cliquez ici](#)

Informatique - Comment mieux vivre avec le numérique ? Ateliers, conseils en matériel, aide aux démarches dématérialisées ... Qui peut vous aider

Optique à domicile

Portage de repas [cliquez ici](#)

Résidences Autonomie

Résidences Services

Service transport et d'accompagnement [cliquez ici](#)

SSIAD – Services de soins infirmiers à domicile

Téléassistance [cliquez ici](#)

N'hésitez pas à nous contacter :

Marseille 4-12 (4 et 12^e a., Allauch, Plan de Cuques)

☎ 04 91 34 96 73

✉ clic.estgeronto@laposte.net

Marseille Centre (1, 2, 3, 5, 6, 7^e a.)

☎ 04 91 90 56 22

✉ direction.pis@entraide.asso.fr

Marseille Sud-Est (8, 9, 10, 11^e a.)

☎ 04 86 94 40 30

✉ s.moutte@ccas-marseille.fr

Marseille Nord (13, 14, 15, 16^e a., Les Pennes Mirabeau, Septèmes Les Vallons)

☎ 04 91 60 37 16

✉ contact@gerontonord.com



Vous souhaitez apparaître dans le prochain numéro de la Géront'Infos

Contactez un membre du comité de rédaction ou écrivez-nous à l'adresse suivante : marseillegerontinfos@gmail.com