## L' ASSOCIATION UNIS-CITÉ

Depuis 1994, Unis-Cité est l'association pionnière du Service Civique en France et spécialiste dans l'accompagnement des jeunes volontaires dans la réalisation de missions citoyennes et solidaires

## Qui sont nos jeunes volontaires et que font-ils ?

Les volontaires sont des **jeunes âgés de 16 à 25 ans** effectuant un Service Civique en équipe au sein de l'association Unis Cité.

Dans le cadre de la mobilisation Service Civique Solidarité Seniors, ces jeunes ont décidé de consacrer 8 mois de leur vie pour **développer la solidarité entre les générations et favoriser les rencontres.**

Les volontaires ne sont pas des professionnels, l'objectif de leur intervention est de **contribuer au « bien vivre » des personnes âgées** auxquelles ils rendent visite chaque semaine.

## Leurs motivations ?

- **Etre utile** à la société
- **Donner de leur temps** aux autres de façon solidaire
- **Gagner en compétences** et confiance
- Vivre **une belle expérience** et apprendre des autres

## CONTACTEZ-NOUS !


**Unis-Cité :**

**Julie PIERRE FRANCOIS**

**jpierrefrancois@uniscite.fr**

**07.62.41.47.29**


### Partenaires nationaux

malakoff humanis — SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

SERVICE CIVIQUE — Une mission pour chacun au service de tous

### Partenaires locaux

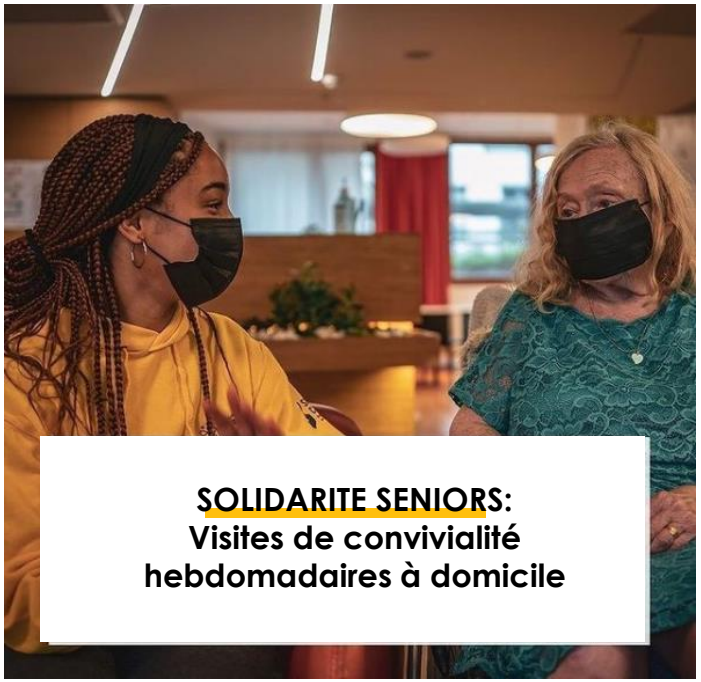
UNION EUROPÉENNE — Fonds Social Européen

RÉGION SUD — PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

*Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge*

Service Civique Solidarité Seniors — Unis Cité



**SOLIDARITE SENIORS:**
**Visites de convivialité hebdomadaires à domicile**

# Les volontaires SOLIDARITE SENIORS d'Unis-Cité

se mobilisent pour favoriser **les échanges entre générations** et contribuer au **« bien vivre »** des personnes âgées à leur domicile et au sein de leur quartier

SERVICE CIVIQUE — Une mission pour chacun au service de tous

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

Service Civique Solidarité Seniors

Unis Cité

## L'ENJEU SOCIAL

- En 2021 : 26 à 27% de la population a plus de 60 ans, soit environ 18 millions de personnes.
- Le taux de dépendance va doubler d'ici 2060 (aujourd'hui, on compte 4 jeunes en âge de travailler pour 1 personne de plus de 65 ans ; demain, il y en aura moins de 2 pour 1 personne de plus de 65 ans).
- La cellule familiale a évolué vers un isolement croissant des personnes âgées, aggravée avec la crise sanitaire.

## LES OBJECTIFS DU PROJET

- **Réduire l'isolement** des personnes âgées recevant peu de visites de leur entourage, qu'il soit familial ou du voisinage.
- Développer des **liens intergénérationnels** avec des jeunes engagés en service civique et valoriser les parcours de vie.
- Favoriser **le bien-être et le bien-vivre** des personnes âgées dans leur quartier en contribuant au développement du lien social
- Contribuer à **préserver leur autonomie** et leur maintien à domicile.

## EN ACTION

**Deux jeunes volontaires en service civique se rendent au domicile de personnes âgées une fois par semaine** pour proposer un temps d'échange, de loisirs, de balades, de sorties culturelles, de jeux…en fonction de ses envies **!**

**L'accompagnement** dans le cadre du programme Solidarité Seniors **est GRATUIT!**

## RETOURS SUR LES VISITES

Suite à l'action de nos volontaires:

- 97 % des séniors sont prêts à renouveler l'expérience
- 90 % ont déclaré se sentir moins seul qu'avant
- 99% se sont sentis en confiance avec les volontaires

***(Source:** Enquête Unis-Cité)*

## EN BREF

**Solidarité Seniors en 2020-2021 :**

**1 498 jeunes volontaires** mobilisés dans **81 villes** en France

**3 536 personnes âgées** qui ont bénéficié de visites individuelles soit 31 756 visites

**49 950 personnes âgées** qui ont participé aux actions collectives

## UNIS-CITE et VOUS

**Vous souhaitez bénéficier des visites faites par nos volontaires ou avez une personne âgée dans votre entourage qui pourrait en bénéficier?**
Prenez contact avec nous pour en savoir plus et bénéficier de l'accompagnement des volontaires.

Vous êtes **une association, une collectivité, un établissement public, une entreprise?**

- Impliquez vos collaborateurs dans une démarche citoyenne.
- Contribuez financièrement à l'engagement des jeunes.

Vous êtes **un jeune intéressé** pour faire un Service Civique ?
Venez participer à l'une de nos séances d'information pour en savoir plus.

www.uniscite.fr