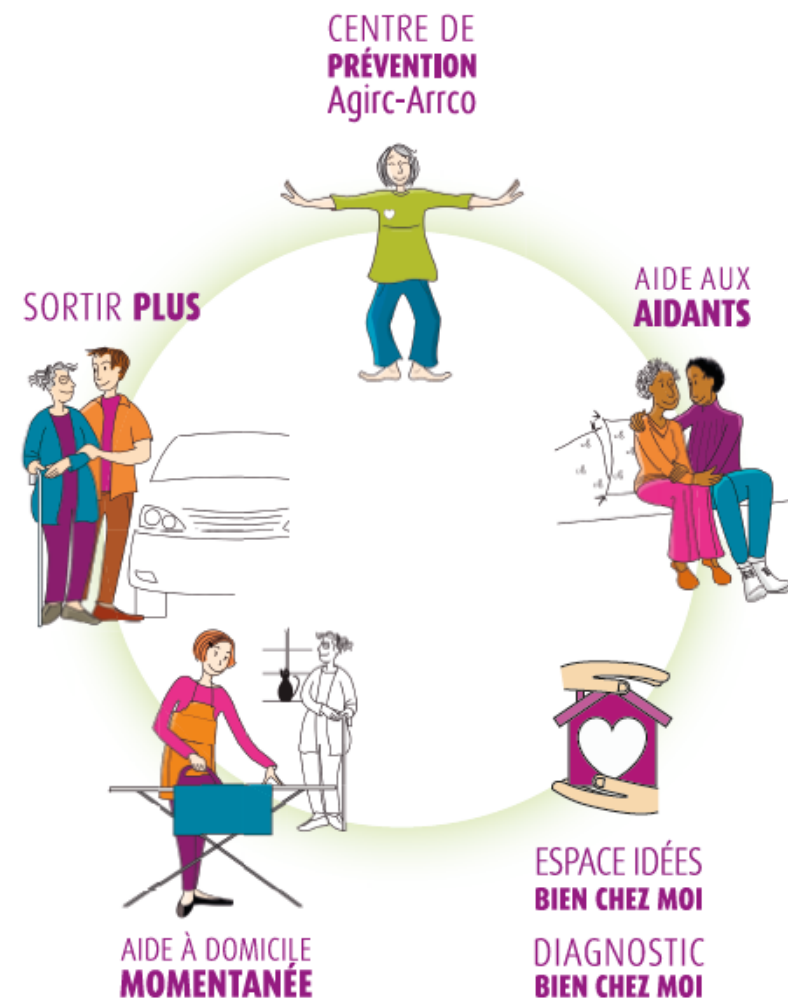


# L'action sociale Agirc-Arrco

Au service de toutes les générations,  
à toutes les étapes de la vie



# L'Agirc-Arrco : la Fédération et les caisses de retraite complémentaire



# La vocation de l'action sociale Agirc-Arrco

Partie intégrante des régimes de retraite Agirc et Arrco depuis leur création, l'action sociale s'inscrit dans les principes fondamentaux de solidarité, d'équité et d'égalité.

## L'action sociale Agirc-Arrco :

- est mise en place par les caisses de retraite complémentaire adhérentes ;
- est coordonnée et harmonisée par la Fédération Agirc-Arrco, qui fixe les orientations prioritaires ;
- s'exerce en faveur des cotisants, des demandeurs d'emploi et des retraités tout au long de leur vie ;
- peut prendre diverses formes (versement d'aides, financement de services).

# Une approche dans la proximité: l'action sociale territoriale

## L'action sociale en région : quel rôle ?



*En coordination avec des partenaires internes (centres de prévention, Agences conseil retraite...)  
et externes (institutionnels, associations etc..)*

## Dans votre région, PACA CORSE



L'équipe régionale

Eve MAILLOL – PILOTE – Malakoff Humanis (04 - 05 - 2A - 2B)

Stéphanie BROTONS - Malakoff Humanis (13)

Monique TARI - AG2R La Mondiale (83)

Mathilde MAIGRE - KLESIA (84)

Catherine BICCHI - Malakoff Humanis (06)

*Votre référente pour le département du 83 :*

**Monique TARI**

**Tél : 04 84 52 46 72 / Port : 06 03 61 49 77**

Mail : [monique.tari@ag2rlamondiale.fr](mailto:monique.tari@ag2rlamondiale.fr)

Mail BG: [actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr)

**Agir pour vivre  
sereinement la retraite et  
accompagner l'avancée en  
âge**

Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge

## Une rubrique web «Préparer ma vie à la retraite »



<https://www.agirc-arrco.fr/ma-retraite/preparer-ma-vie-a-la-retraite/>

**Rester en forme**

**Du temps pour moi**

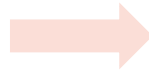
**Anticiper et être accompagné**

**M'engager près de chez moi**

**4 rubriques pour se  
préparer à bien vivre sa  
retraite**

Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge

L'Agirc-Arrco vous propose de participer à des événements organisés au plus près de chez vous. Conférences, Forum, Activités physiques, Web-conférences, autant de manières de vous parler de prévention, d'aide, de vieillissement heureux.



<https://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/je-participe-a-un-evenement/>

**Action sociale**

**Aidants**

**Habitat et cadre de vie**

**Mémoire**

**Nutrition**

**Prévention**

**Retraite**

**plusieurs rubriques pour  
bien vivre sa retraite**



# L'offre action sociale Agirc-Arrco

## Pour profiter pleinement de votre retraite...

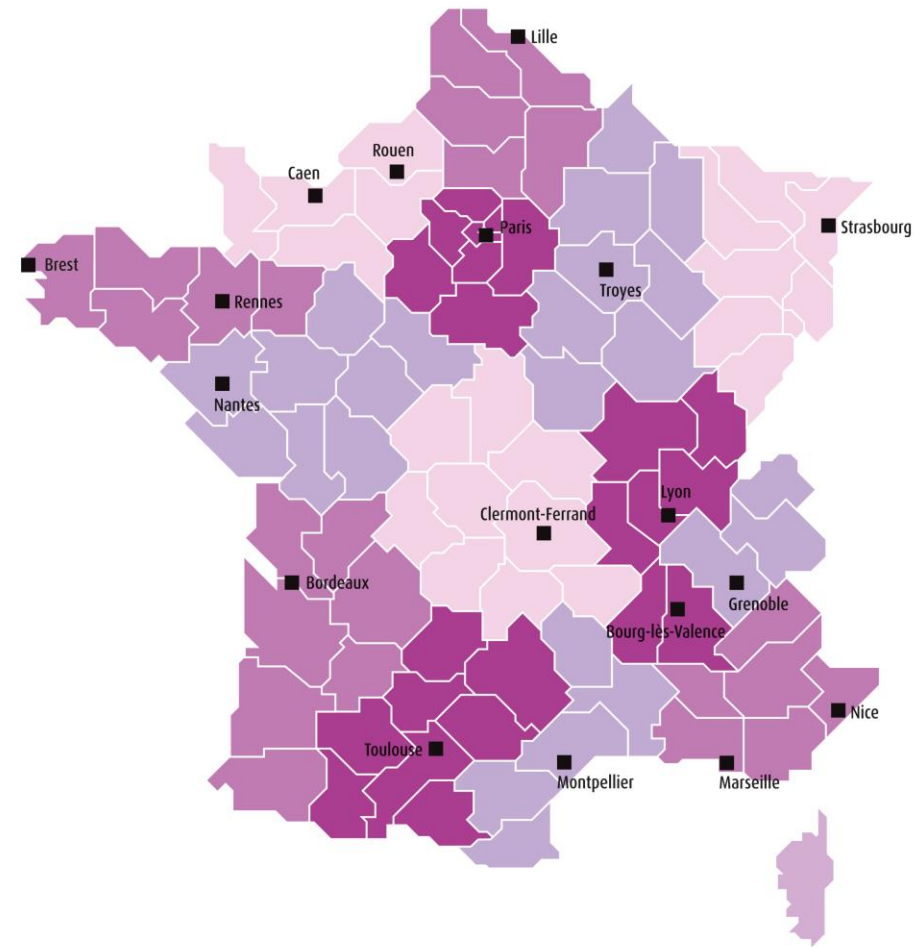
Offre de prévention, accessible dès 50 ans, pour les actifs, proposée en entreprise, ou pour les chômeurs, les inactifs (ayant cotisé à l'Agirc-Arrco) et les aidants, et toute personne en situation de vulnérabilité.

Pour en savoir plus :

[www.centreprevention.fr](http://www.centreprevention.fr)



## 18 centres de prévention



## 77 sites et antennes réguliers

Un bilan personnalisé

Des bilans spécifiques

Des conférences thématiques

Des ateliers pratiques

Des activités pour le mieux-être

Relais vers autres acteurs du territoire

Où ?

En région PACA : 2 Centres de prévention

**MARSEILLE**

IMMEUBLE LE NAUTILE  
25 AV DE FRAIS VALLON

04 96 13 03 56

[accueil.marseille@cpbvaamarseille.fr](mailto:accueil.marseille@cpbvaamarseille.fr)

ET

**NICE**

IMMEUBLE SPACE B  
208 RTE DE GRENOBLE

04 93 53 30 94

[accueil.nice@cpbvaamarseille.fr](mailto:accueil.nice@cpbvaamarseille.fr)

Une antenne sur le territoire ou en distanciel :

**À DISTANCE**  
En téléconsultation

[Doctolib](#)

# Accompagner l'avancée en âge

Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge

0 971 090 971

Service gratuit  
+ prix appel

Pour mieux vivre à domicile à partir de 75 ans :

## SORTIR PLUS



Un proche éprouve des difficultés à se déplacer craint de sortir seul ? Pour renouer avec les sorties, à pied ou en voiture, en étant accompagné d'une personne de confiance.

## DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI



Avec l'avancée en âge, il peut devenir souhaitable ou nécessaire de repenser son logement. Pour identifier, avec l'aide d'un professionnel, les aménagements possibles pour le rendre plus sûr et confortable.

## AIDE À DOMICILE MOMENTANÉE



Suite à une maladie, une hospitalisation ou l'absence passagère d'un proche, un proche rencontre des difficultés à assumer les tâches quotidiennes ? Pour bénéficier de 10h d'aide à domicile sur 6 semaines maximum.

## SORTIR PLUS



### C'est où?

En France métropolitaine



### C'est pour qui ?

Ressortissants Agirc-Arrco âgés de 75 ans et plus qui sont fragilisés ou qui éprouvent des difficultés pour se déplacer



### C'est quoi ?

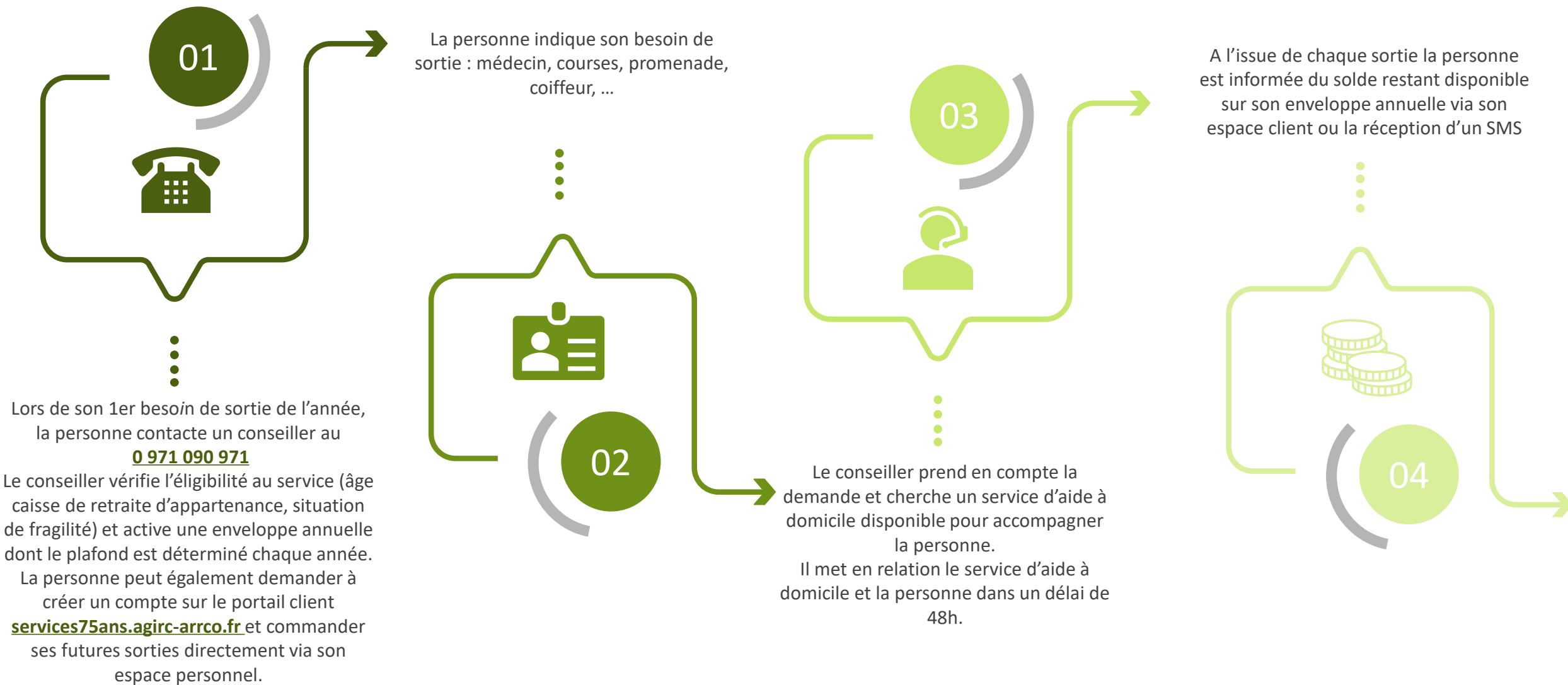
Être accompagné dans les sorties, à pied ou en voiture, par une personne de confiance pour faire les courses, aller chez le pharmacien, chez le coiffeur, rendre visite à des amis, se promener...

Renouer et maintenir le lien social

Lutter contre l'isolement

Maintenir l'autonomie physique et psychique des personnes

Faciliter le quotidien et la sortie du domicile



# Soutenir et accompagner les proches aidants

# L'offre action sociale Agirc-Arrco

Accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité

## Un kit à destination des entreprises et des salariés aidants



Un guide pratique à destination des entreprises et des salariés : aides financières, dispositifs légaux, informations, dispositifs de répit...

*Téléchargeable sur le site*

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) (> Mes services > Actifs / Futurs retraités > Soutenir un proche)

Des conférences thématiques en entreprise sur le sujet des aidants



# L'offre action sociale Agirc-Arrco

Accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité

Un service digital qui centralise l'accès aux informations et aides



[www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)

Des aides de proximité pour mon proche et moi

- ➔ Trouver des aides de proximité pour mon proche et moi
- ➔ Un simulateur des droits pour une réponse personnalisée



# L'offre action sociale Agirc-Arrco

Accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité

Des aides individuelles dans chaque groupe de protection sociale :

 <b>AG2R LA MONDIALE</b>	<b>09 69 36 10 43</b>
<b>Alliance Professionnelle Retraite</b> (Agrica, Audiens, B2V, IRP Auto, Lourmel, Pro BTP)	<b>0 800 74 16 74</b>
 <b>GROUPE APICIL</b>	<b>04 26 23 82 44</b>
 <b>KLÉSIA</b> <small>PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES</small>	<b>09 69 39 00 54</b>
 <b>IRCEM</b> <small>GRUPPE</small>	<b>0 980 980 990</b>
 <b>malakoff humanis</b> <small>SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - EMPLOI</small>	<b>39 96</b>

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) (> Mes services > Retraités > Soutenir un proche)

## Le chiffre

8 à 11 millions  
d'aidants  
soit  
1 français sur 6



Des rencontres, conférences, débats, ateliers pour vous donner conseils et informations pratiques.

Des groupes de parole et d'entraide pour partager des expériences, trouver écoute et soutien moral.

Des conseils et une orientation vers des associations locales spécialisées.

Des bilans de prévention dédiés aux aidants et un accompagnement adapté...

## Aide aux aidants

**Bénéficiaire :** Cotisant ou allocataire aidant ou aidant d'un cotisant ou allocataire aidé

Aide pour une ou plusieurs **solutions de répit** dans la limite d'attribution maximale de

2 000 euros, sous forme de CESU notamment, permettant de financer :

- accueil de jour ou accueil temporaire de l'aidé,
- relayage et suppléance à domicile,
- frais de garde et d'auxiliaire de vie,
- séjours de répit aidants ou aidants/aidé,
- pratique d'activités adaptées à domicile et/ou à l'extérieur et/ou partagées,
- soutien psychologique / formation

Un exemple de solution de répit : **Vivre le Répit en Famille**

Concept innovant d'accueil conjoint de l'aidant et de l'aidé au sein d'un même lieu

L'association d'une structure médico-sociale et d'une structure du tourisme social et familial

Des séjours possibles tout au long de l'année

**Tél. 05 57 885 885 - Site : [www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)**  
(appel non surtaxé)



## L'offre action sociale individuelle

## Les aides individuelles

Difficultés administratives ou sociales, Problèmes financiers, Séparation, divorce, ...  
Accompagnement de la maladie, du handicap, de la perte d'autonomie, Isolement social...

Service d'action sociale  
des caisses de retraite  
Agirc-Arrco

Ecoute

Conseil

Orientation

De manière ponctuelle, et en cas de difficulté pour la personne, les caisses de retraite Agirc-Arrco peuvent accorder **un soutien financier, en complément des aides légales et extra-légales.**

***Sans condition de GIR.***

Pour définir la caisse de retraite complémentaire compétente :

<https://espace-personnel.agirc-arrco.fr/public/#/dopli>

\*En renseignant : nom de naissance, prénom et numéro de Sécurité sociale avec la clé :

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc - arrco

Votre espace personnel

🏠 [Accueil](#) / [Mon groupe de protection sociale](#)

## VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE VOTRE GROUPE DE PROTECTION SOCIALE ?

Le groupe de protection sociale est l'entité qui gère votre dossier de retraite complémentaire.

Nom

Prénom

Numéro d'assuré social  Clé

Suivant

## Des aides individuelles dans chaque groupe de protection sociale :



AG2R LA MONDIALE

09 69 36 10 43



GROUPE  
APICIL

04 26 23 82 44



KLÉSIA  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

09 69 39 00 54



IRCEM  
GROUPE

0 980 980 990



malakoff  
humanis  
SANTÉ - PROTECTION - ACTU - ÉNERGIE

3996

### Alliance Professionnelle



Groupe AGRICA

0 800 94 43 33



AUDIENS  
LA PROTECTION SOCIALE PROFESSIONNELLE  
Régularité - Transparence - Réactivité

01 73 17 39 27



b2v  
GROUPE  
Sécurité Professionnelle

01 49 07 31 59



IRP  
auto

0 820 225 225



LOURMEL  
Aide sociale liée pour mieux vous protéger

01 40 60 20 60

PRO BTP

04 96 20 70 70



## Pour en savoir plus...

- Sur l'action sociale Agirc-Arrco : [www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/](http://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/)
- Sur l'offre de préparation à la retraite : <https://www.agirc-arrco.fr/ma-retraite/preparer-ma-vie-a-la-retraite/>
- Sur les centres de prévention : [www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)  
et sur Doctolib : [www.centredeprevention.fr/prendre-rendez-vous/](http://www.centredeprevention.fr/prendre-rendez-vous/)
- L'action sociale près de chez vous : [www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/je-participe-a-un-evenement/](http://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/je-participe-a-un-evenement/)
- Sur le kit salarié aidant : [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) (> Mes services > Actifs / Futurs retraités > Soutenir un proche)
- Sur Ma Boussole Aidants : [www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)
- Sur l'Aide à domicile momentanée, le Diagnostic Bien chez moi ou Sortir Plus

0 971 090 971

Service gratuit  
+ prix appel

## L'Agirc-Arrco, ce n'est pas que la retraite !

C'est aussi **une action sociale** qui accompagne **2 millions de personnes** chaque année

**UNE ACTION SOCIALE**  
● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**

Avec l'Agirc-Arrco, **les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire :**



### Alliance Professionnelle Retraite

